

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2021/2022 w Zespole Szkół w Stoczku Łukowskim

1. Realizowane programy profilaktyczne
 - a. **ARS czyli jak dbać o miłość** – Projekt autorstwa Krzysztofa Wojcieszka, dotyczy profilaktyki używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze), adresowany jest do młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych. Grupy docelowe klasy pierwsze.
 - b. **Program profilaktyczny „Znamię – znam je”** – profilaktyka raka skóry.
 - c. **Program profilaktyczny „Podstępne WZW”** – profilaktyka wirusologicznego zapalenia wątroby typu ABC
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Szkolenie - „Depresja młodzieży szkolnej” – prezentacja i prowadzenie M. Gomółka
 - b. Szkolenie - „Procedury Covid obowiązujące w roku szkolnym 2021/22.”
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Warsztaty profilaktyczne dla młodzieży dotyczące profilaktyki uzależnień - Warsztaty profilaktyczne organizowane przez Centrum Działań Profilaktycznych w Katowicach. Zajęcia dotyczyły nauki asertywności oraz odmawiania spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w sytuacjach presji rówieśniczej.
 - b. Spotkania z dzielnicowym - młodszym aspirantem Michałem Sulejem, dotyczące bezpieczeństwa w drodze do szkoły, w ruchu drogowym.
 - c. Spotkanie z dzielnicowym na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji, zagrożeniach dotyczących handlu ludźmi i cyberprzemocy.
Odbyły się też zajęcia w klasach w formie:
 - lekcji na temat asertywności oraz asertywnego reagowania w różnych sytuacjach społecznych
 - warsztatów dotyczących komunikacji i nieagresywnych komunikatów oraz radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych,
 - lekcji dotyczącej radzenia sobie w sytuacji wojny
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców
 - Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o wojnie.
 - Profilaktyka zachorowań na depresję.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami.
 - a. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Łukowie – (w/w programy profilaktyczne)
 - b. Współpraca z Komisariatem Policji w Stoczku Łukowskim - (spotkania z policjantami)
 - c. Współpraca z Gminną i Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stoczku Łukowskim
 - d. Zaangażowanie uczniów w akcję charytatywną WOŚP, która uczy młodzież wrażliwości na potrzeby innych, rozwija poczucie empatii , kształtuje pozytywną postawę wobec cierpiących i potrzebujących, a tym samym zapobiega popadaniu w nałogi.
 - e. Współpraca z Akademią Sztuki Wojennej i Państwową Szkołą Wyższą w Białej Podlaskiej
6. Inne zrealizowane działania.
 - a. Przeprowadzenie badania diagnostycznego „Diagnoza Czynników Ryzyka i Czynników Chroniących w Zespole Szkół w Stoczku Łukowskim” – wnioski i rekomendacje na kolejny rok szkolny
 - b. Zaangażowanie uczniów w akcję charytatywną WOŚP, która uczy młodzież wrażliwości na potrzeby innych, rozwija poczucie empatii , kształtuje pozytywną postawę wobec cierpiących i potrzebujących, a tym samym zapobiega popadaniu w nałogi.