

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2021/2022.

Szkoła/Placówka: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

- a. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” – rekomendowany program profilaktyczny realizowany w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Łuków w 2021r.. Realizatorkami programu byli psychologowie PPP - mgr Agnieszka Kubiak i mgr Joanna Cąkała. Grupa docelowa – 8 – 10 dzieci, które nie potrafią radzić sobie z porażkami, mają tendencje do poddawania się, pesymizmu, utraty nadziei. Program „Apteczka” opiera się na założeniu, że ukształtowane na wczesnych etapach edukacji szkolnej umiejętności społeczne i emocjonalne oraz poczucie własnej wartości w znacznym stopniu mogą przyczynić się do zapewnienia zdrowia psychicznego, dobrego samopoczucia oraz osiągania sukcesów zarówno w szkole, jak i w życiu.
- b. „Przyjaciele Zippiego” - rekomendowany program profilaktyczny realizowany w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przez pracowników PPP – mgr Agnieszkę Kubiak – psychologa i mgr Katarzynę Chachaj – pedagoga. Kierowany do dzieci w wieku wczesnoszkolnym (grupa 12 osób), potrzebujących wsparcia w kształtowaniu i rozwijaniu umiejętności psychospołecznych. Celem zajęć jest kształtowanie umiejętności konstruktywnego komunikowania się i mówienia o sobie oraz współdziałania w zespole. W ramach realizacji programu organizowane były także kilkukrotne wyjścia i wyjazdy dla dzieci i ich rodziców, co przyczyniło się do modelowania zachowań i postaw rodzicielskich sprzyjających emocjonalnemu wspieraniu dzieci.
- c. „Wyspa zabaw” autorski program realizowany przez mgr Magdalenę Mojską-Sadowską – psychologa i mgr Iwonę Połec – pedagoga. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (cztery grupy – łącznie 22 dzieci), które są zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu doświadczanych trudności w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym. W celu podniesienia efektywności w ramach programu realizowane były również formy wsparcia dla rodziców: zajęcia psychoedukacyjne, zajęcia z dziećmi modelujące postawy rodzicielskie, wyjazdowe zajęcia integrujące z udziałem dzieci i ich rodzin.
- d. „Razem być” autorski program realizowany przez mgr Magdalenę Mojską-Sadowską – psychologa i mgr Iwonę Połec – pedagoga w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Projekt skierowany jest do uczniów klas V - VII, którzy z powodu doświadczanych trudności w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym są zagrożeni wykluczeniem społecznym. Celem programu jest m.in. nauka sposobów kompensowania pojawiających się w relacjach rówieśniczych trudności, wyrabianie poczucia odpowiedzialności za własne czyny, kształtowanie umiejętności kierowania własnym zachowaniem. Program realizowany był na terenie poradni oraz w formie zorganizowanych wyjazdów z dziećmi. W zajęciach uczestniczyło 7 dzieci.
- e. „Podróże w nas i wokół nas”- autorski program realizowany przez mgr Agnieszkę Kubiak – psychologa i mgr Katarzynę Chachaj – pedagoga. W zajęciach uczestniczyło 10 dzieci w

wieku 5-6 lat. Program kierowany jest do dzieci z deficytami w sferze emocjonalno-społecznej, z obniżoną koncentracją uwagi, zwiększoną potrzebą ruchu. Celem programu jest niwelowanie trudności w nawiązywaniu relacji społecznych, kształtowanie adekwatnej samooceny i poczucie własnej wartości, rozwijanie odporności na frustrację i porażkę, zaspokajanie zapotrzebowania na stymulację.

- f. „Trening pewności siebie” - program profilaktyczny dla dzieci z kl. III – V doświadczających przemocy rówieśniczej mający na celu zwiększenie umiejętności radzenia sobie z dokuczaniem wśród rówieśników, minimalizowanie podejmowania zachowań ryzykownych; grupa liczyła 6 osób; realizatorzy: mgr Joanna Cąkała – psycholog, mgr Emilia Klimiuk – psycholog.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a. „Mechanizmy i predykatory uzależnień behawioralnych u dzieci i nastolatków. Od zaburzeń jedzenia do cyberzaburzeń – cyberuzależnień”, dr hab. Mariusz Jędrzejko; szkolenie rady pedagogicznej.
- b. „Efektywna komunikacja i współdziałanie w zespole”, mgr Marzena Kopówka – Skrzecz; szkolenie rady pedagogicznej.
- c. „W trosce o kondycję psychiczną uczniów” - konferencja zorganizowana przez Kuratorium Oświaty w Lublinie oraz LSCDN; szkolenia indywidualne.
- d. „Przeciwdziałanie narkomanii na poziomie lokalnym” – warsztaty w ramach konferencji organizowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom; szkolenie indywidualne.
- e. „Mechanizmy związane z doświadczaniem sytuacji trudnych, kryzysowych i traumatycznych oraz konsekwencje emocjonalno-społeczne dla osób ich doświadczających”, szkolenie organizowane przez ORE; szkolenie indywidualne.
- f. Spotkania z psychologami i pedagogami szkolnymi, jako kontynuacja cyklicznych spotkań w ramach wsparcia specjalistów, w kontekście potrzeby podejmowania działań profilaktycznych, w szczególności związanych ze skutkami pandemii.

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a. Podejmowanie interwencji profilaktycznej wobec dzieci i młodzieży eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi (profilaktyka wskazująca) i uzależnieniami behawioralnymi (komputer, internet); realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha, mgr Emilia Klimiuk – psycholog.
- b. „Bądź kumplem, nie dokuczaj” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w SP w Jarczewie kl. VIII, SP w Mysłowie kl. VI, - realizatorzy mgr Agnieszka Kubiak – psycholog, mgr Emilia Klimiuk – psycholog; SP w Tuchowiczu kl. V – realizatorzy mgr Agnieszka Kubiak – psycholog, mgr Joanna Cąkała – psycholog.
- c. „Profilaktyka trudności emocjonalnych” – zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów kl. VI SP w Gołaszynie; realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha – psycholog.

- d. Spotkania profilaktyczno- interwencyjne z uczniami ZS nr 2 w Łukowie; realizator mgr Emilia Klimiuk.
- e. „Agresja i złość – jak regulować emocje” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów kl. IV i V SP w Jeleńcu,; realizator mgr Renata Zielińska – psycholog.
- f. „Nie daj złości rządzić sobą” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów kl. II i III SP w Woli Okrzejskiej; realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha – psycholog.
- g. „Rozpoznawanie uczuć i asertywne sposoby ich wyrażania” - warsztaty dla uczniów kl. V SP w Woli Okrzejskiej; realizatorzy mgr Joanna Cąkała – psycholog, mgr Emilia Klimiuk – psycholog.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

- a. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.” - warsztaty dla rodziców i nauczycieli realizowane w PPP przez mgr Zofię Skrzymowską, w tym dla rodziców kierowanych przez Wydział Rodzinny Sądy Rejonowego w Łukowie.
- b. „Sztuka rozmawiania – co może sprawić, że relacje z dziećmi staną się lepsze? - spotkanie z rodzicami w ramach Klubu Rodzica w Fundacji Jana Chrzciciela w Łukowie; realizator mgr Emilia Klimiuk – psycholog.
- c. „Jak ugryźć agresję, czyli o wspieraniu dzieci w sytuacjach trudnych.” - spotkanie z rodzicami w ramach Klubu Rodzica w Fundacji Jana Chrzciciela w Łukowie; realizator mgr Magdalena Mojska-Sadowska – psycholog.
- d. „Wideotrening komunikacji” wspierający relacje między rodzicami a dziećmi ułatwiający budowanie więzi rodzinnych; realizatorzy mgr Magdalena Mojska-Sadowska - psycholog, mgr Renata Zielińska – psycholog.
- e. Spotkania profilaktyczno-interwencyjne z rodzicami dzieci/ uczniów, wobec których prowadzona była interwencja profilaktyczna; realizatorzy mgr Joanna Cąkała – psycholog, mgr Justyna Goławska – psycholog, mgr Magdalena Mojska-Sadowska - psycholog.
- f. Zajęcia psychoedukacyjne i konsultacyjne dla rodziców, których dzieci biorą udział w zajęciach grupowych w ramach realizacji programów profilaktycznych dla dzieci (Wyspa zabaw, Przyjaciele Zippiego, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, Trening Pewności siebie); realizatorzy: mgr Magdalena Mojska-Sadowska – psycholog, mgr Iwona Połec – pedagog, mgr Joanna Cąkała – psycholog, mgr Katarzyna Chachaj – pedagog, mgr Agnieszka Kubiak – psycholog, mgr Emilia Klimiuk – psycholog.
- g. Bieżące konsultacje udzielane rodzicom zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami; w przydziale czynności wszystkich pracowników.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

- a. Udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz udział w pracach grup roboczych powołanych przez Zespół w celu przygotowania i monitorowania realizacji indywidualnych planów pomocy osobom doświadczającym przemocy oraz planów działań interwencyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc.

- b. Systematyczna współpraca z kuratorami sądowymi dla osób nieletnich.
- c. Współpraca z z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pozyskiwanie środków finansowych oraz realizacja programów profilaktycznych.
- d. Współpraca z Fundacją Jana Chrzciciela w Łukowie w zakresie: współorganizowania zajęć feryjnych i wakacyjnych dla dzieci, w szczególności z rodzin dysfunkcyjnych; realizacji spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców w ramach „Klubu Rodzica”; organizacja warsztatów tematycznych w ramach XII Festynu Rodzinnego.
- e. Współpraca z Biblioteką Pedagogiczną w Białej Podlaskiej Filia w Łukowie - rekomendowanie literatury z zakresu profilaktyki, wczesnej interwencji, pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- f. Współpraca z pedagogami/ psychologami zatrudnionymi w placówkach oświatowych z terenu powiatu łukowskiego, wsparcie w realizacji zadań profilaktycznych, rozwiązywania problemów wychowawczych oraz organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a. Rozpowszechnianie wśród zainteresowanych rodziców i nauczycieli materiałów informacyjnych z zakresu profilaktyki pozyskanych z Fundacji Poza Schematami: „Profilaktyka uzależnień behawioralnych wśród młodzieży szkolnej”, „Miłość a elektroniczna fascynacja. Co warto wiedzieć o nawiązywaniu znajomości w sieci?”, „BHP użytkownika mediów elektronicznych”, „Kreatywna profilaktyka dla najmłodszych. Poradnik dla realizatorów zajęć”, „Rysia i Tolek na Cyberzachodzie, czyli opowieść o tym jak dwóch małych śmiałków przez Internet wędrowało i wiele przygód miało”, „Rysia i Tolek w Krainie zdrowych nawyków”, „Jak chronić swoje dziecko przed nałogowymi zachowaniami? Poradnik dla rodziców”.
- b. Realizacja zajęć feryjnych i wakacyjnych dla podopiecznych poradni we współpracy z Fundacją Jana Chrzciciela w Łukowie; realizatorzy mgr Barbara Kubiak – psycholog, mgr Agnieszka Kubiak – psycholog.
- c. Organizacja warsztatów w ramach Festynu Rodzinnego współorganizowanego z Fundacją Jana Chrzciciela; realizatorzy: mgr Justyna Goławska – psycholog, mgr Anna Żądętek – logopeda, mgr Elżbieta Dejryng-Pogonowska – dyrektor, logopeda, mgr Agnieszka Kubiak – psycholog, mgr Barbara Kubiak – psycholog, mgr Beata Smyk – logopeda oraz kadra niepedagogiczna Anna Dauter i Agnieszka Majak.
- d. Realizacja na terenie żłobków cyklu zajęć „Pobaw się ze mną” dla rodziców i dzieci mających na celu uświadamianie rodzicom roli czynników chroniących przed wczesnym uzależnieniem od wysokich technologii, budowanie pozytywnych skojarzeń podczas kontaktu rodzic-dziecko, uświadamianie roli rodzica w budowaniu poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie; Realizatorzy: mgr Justyna Goławska – psycholog, mgr Anna Żądętek – logopeda.
- e. Realizacja cyklu zajęć z zakresu wczesnej profilaktyki logopedycznej w szkole rodzenia; realizator mgr Anna Żądętek – logopeda.

- f. Upowszechnianie materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących profilaktyki i wychowania na stronie internetowej i facebooka poradni.