

## **Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2021/2022.**

Szkoła/Placówka: IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
  - a. Zrealizowano Program Profilaktyczny „ARS czyli jak dbać o miłość” – klasy II. Program znajduje się obecnie w bazie programów rekomendowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem głównym programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
  - a. „Zadania i rola nauczycieli (wychowawców) w systemie pomocy psychologiczno-pedagogicznej – szkolenie online wszystkich nauczycieli – WODN Kursor.
  - b. „Wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny w aspekcie realizacji zajęć edukacyjnych Wychowanie do życia w rodzinie” – szkolenie online wszystkich nauczycieli – WODN Kursor.
  - c. „Nowoczesny Program Profilaktyczno – Wychowawczy. Wspieranie wychowawczej funkcji rodziny” – szkolenie online wszystkich nauczycieli – Centrum Edukacji i Rozwoju Progresownia Warszawa.
  - d. „Prawo oświatowe w codziennej pracy nauczyciela” – szkolenie wszystkich nauczycieli – WODN Kursor.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
  - a. Przeprowadzono spotkanie młodzieży z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie na temat profilaktyki środków psychoaktywnych.
  - b. Przeprowadzono następujące zajęcia lekcyjne poruszające temat profilaktyki uzależnień i ochrony zdrowia psychicznego:
    - problem uzależnień od mediów społecznościowych i urządzeń elektronicznych,
    - wpływ na organizm środków psychoaktywnych,
    - stres – czy mnie dotyczy?,
    - sposoby radzenia sobie ze stresem,
    - negatywny wpływ internetu i elektroniki na organizm młodego człowieka,
    - negatywny wpływ środków psychoaktywnych na organizm młodego człowieka,
    - profilaktyka depresji.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
  - a. Pełniony był dyżur psychologa i wychowawców mający na celu pomoc w rozwiązywaniu indywidualnych problemów.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
  - a. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Łukowie w zakresie realizacji Programu Profilaktycznego ARS – czyli jak dbać o miłość.
  - b. Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Łukowie. Spotkania dotyczące profilaktyki środków psychoaktywnych.
  - c. Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – dofinansowanie do działań profilaktycznych.