

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2021/2022.

Szkoła/Placówka: I LO im. T. Kościuszki w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne

a) Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów” Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny. Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy. W ramach programu wychowawcy klas I realizowali pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotykom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.

Konkursy profilaktyczne realizowane w ramach programu:

- Konkurs na plakat promujący styl życia bez alkoholu, narkotyków czy dopalaczy
- Konkurs na najciekawszy esej na jeden z tematów

Nagrody dla zwycięzców i uczestników konkursów (Power banki i akcesoria sportowe) zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

b) Program profilaktyczno edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny. Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. W ramach programu grupa młodzieży (30 osób) została wyposażona w specyficzne umiejętności dotyczące mechanizmów powstawania szkód w związku z używaniem przez młodzież środków psychoaktywnych oraz ogólne umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi, dzięki czemu tworzy w szkole atmosferę i realizuje działania na rzecz zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia. Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieśniczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

c) Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych! – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja. W ramach programu w klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat szkodliwości palenia tytoniu, zwłaszcza przez młodych ludzi. Zajęcia prowadzili wychowawcy klas z wykorzystaniem filmów edukacyjnych pod tytułem: „Nie spal się na starcie!” (film i scenariusz zajęć).

Ponadto dla uczniów kl. I zorganizowane zostały konkursy, min.:

- konkurs na logo antynikotynowe,

- konkurs na limeryk antynikotynowy
- konkurs Test wiedzy na temat szkodliwości palenia

Nagrody dla zwycięzców i uczestników konkursów (Power banki i akcesoria sportowe) zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a) szkolenie rady pedagogicznej: „Komunikacja bez przemocy” – licencjonowany trener Magdalena Kosińska -Leszczyńska.
- b) szkolenie rady pedagogicznej: „Stres w pracy nauczyciela – jak sobie z nim radzić” – Towarzystwo Wiedzy Powszechnej – oddział Lublin.
- c) szkolenie rady pedagogicznej: „Kształcenie u uczniów kompetencji kluczowych” – Centrum Rozwoju Edukacji A-Z
- d) szkolenie dla nauczycieli wf ; „Praca z uczniem autystycznym na zajęciach sportowych”

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

- a) Czterogodzinne warsztaty dla wszystkich 7 klas drugich zrealizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie. Program Warsztatów Profilaktycznych opierał się na elementach rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej i był finansowany ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie. Celem programu była profilaktyka promująca trzeźwy i bezpieczny styl życia, oraz budowanie pozytywnych strategii realizacji własnych celów i potrzeb, skierowana do młodzieży.
- b) Warsztaty profilaktyki zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń emocjonalnych dla klas drugich i trzecich.
- c) Koncert profilaktyczny z udziałem aktora Lecha Dyblika dla dwóch klas pierwszych promujący styl życia wolny od alkoholu.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

- a) Pedagog i psycholog szkolny przesłał rodzicom uczniów informacje na temat szkodliwości używania wyrobów tytoniowych, w tym tzw. e-papierosów. Rodzice uczniów klas trzecich otrzymali materiały edukacyjno-profilaktyczne dotyczące bezpiecznych wyjazdów zagranicę i zagrożenia handlu ludźmi. Rodzice uczniów klas pierwszych i drugich otrzymali informacje edukacyjno-profilaktyczne na temat depresji u nastolatka.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

a) Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację ww. programów.

b) Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych

- przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
- wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora

c) Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:

- pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadżety)

6. Inne zrealizowane działania

a) „SZKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY” –program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad Savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie.

W klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych i społecznych.

Ponadto zorganizowane zostały następujące konkursy :

Konkurs „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie”

Konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre”