

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2020/2021.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja 8 – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog szkolny L. Kołodyńska
 - b. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadpodstawowych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- "*Wybierz życie - pierwszy krok*", zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
 - c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadpodstawowych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Prawna odpowiedzialność nauczyciela ORKE
 - b. Trudny rodzic z wizytą w szkole. Jak rozpoznać manipulację i skutecznie się przed nią bronić. ORKE
 - c. Ryzykowne zachowania wśród młodzieży, w tym odpowiedzialność prawna nauczyciela oraz ucznia. ORKE
 - d. Diagnoza potrzeb uczniów po powrocie do szkoły – podstawą do opracowania programu wychowawczo-profilaktycznego szkoły. LSCDN, KO Lublin
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. VI Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem: *Jemy zdrowo i kolorowo* (konkursy prozdrowotne rozstrzygnięte podczas nauki zdalnej) Projekt przygotował zespół nauczycieli: L. Kołodyńska, A. Jasińska-Cichosz, B. Kuczyńska
 - b. projekty : *Podstępne WZW, Znamie? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych (czerniak, zakażenia HBV i HCV) zajęcia prowadziła p. A. Jasińska-Cichosz
 - c. spotkanie z funkcjonariuszem policji: „Odpowiedzialność prawna nieletnich: zachowania ryzykowne i problemowe”. Zajęcia objęły klasy pierwsze
 - d. DBI (Dzień Bezpiecznego Internetu) org. Magdalena Kamecka, Renata Kozuch- Sierociuk, Monika Zabłocka
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
 - a. Tematyka z zakresu uzależnień poruszana przez wychowawców w trakcie spotkań z rodzicami .
 - b. Materiały opracowane i przesłane przez dziennik elektroniczny rodzicom/ opiekunom prawnym w trakcie nauki zdalnej : *Depresja czy obniżony nastrój?, Cyberprzemoc i handel ludźmi*
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
 - a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna , koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*; współpraca w ramach realizacji projektów *Podstępne WZW, Znamie? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych
 - b. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z młodzieżą

- c. Zespół Kuratorów ds. Nieletnich -bieżące problemy uczniów z nadzorem
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* – rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych – profilaktyka chorób nowotworowych koordynator akcji A.Jasińska-Cichosz
 - b. *Światowy Dzień bez papierosa*-konkursy profilaktyczne -L.Kołodzyńska, B.Szaszko-Borkowska, *Dzień Zdrowia Psychicznego* -H.Klimuszko, *Dzień Tolerancji i Akceptacji* H.Klimuszko, L.Kołodzyńska, *Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych* H.Klimuszko
 - c. Działania ukierunkowane na wzmacnianiu postaw prospołecznych skupiły się na niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział w wolontariacie i uczestnictwie w akcjach: *Międzynarodowy Dzień Wolontariusza*, *Polacy Rodakom*, *Nakrętkomania*, działania koła PCK (zbiórka odzieży, akcje oddawania krwi), akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księży Sercanów w Lublinie), *Szlachetna paczka*, *BohaterOn*.