

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr 1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja 6 – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog szkolny L. Kołodyńska
 - b. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- "*Wybierz życie - pierwszy krok*", zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A.Jasińska-Cichosz– klasy pierwsze
 - c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A.Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
 - d. Elementy programu *Przeciwdziałania młodzieżowej patologii społecznej*, którego autorami są Tomasz Kowalewicz, Zbigniew Jakubowski. Program skierowany jest do młodzieży 13-19 lat i ich rodzin a ma na celu zwiększenie wśród młodzieży zagrożonej nieprzystosowaniem społecznym umiejętności zaspokajania potrzeb psychoemocjonalnych w sposób akceptowany społecznie, przez co zmniejsza się poziomu zagrożenia wykluczeniem społecznym. Koordynatorem projektu jest psycholog szkolny, p. Bogumiła Szaszko-Borkowska
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. *Kiedy i dlaczego dzieci ryzykują? Profilaktyka zachowań ryzykownych. Wzmacnianie czynników ochronnych na poziomie rodziny* (prof.Mariusz Jędrzejko MCPS Warszawa)
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. warsztaty *W stronę dojrzałości*, traktujących o zdrowiu prokreacyjnym oraz zachowaniach ryzykownych, prowadziła tutor p. K. Cichocka
 - b. *Stres egzaminacyjny – wróg czy sprzymierzeniec?* Warsztaty dla uczniów w klasach, które w tym roku mają egzamin zawodowy i maturalny (tematyka zajęć obejmuje zagrożenia wynikające z korzystania z używek), zajęcia prowadzi pedagog szkolny L. Kołodyńska
 - c. IV Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem *Zdrowie wylane za kołnierz* – profilaktyka chorób cywilizacyjnych, koordynatorzy L. Kołodyńska i B. Szaszko- Borkowska
 - d. projekty : *Podstępne WZW, Znamię? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych (czerniak, zakażenia HBV i HCV) zajęcia prowadziła p.B.Szaszko-Borkowska
 - d.Obchody Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego – spotkanie z dr.Jerzym Kamińskim i psycholog Katarzyną Dauter –Żaczek – zorg. L. Kołodyńska i B. Szaszko-Borkowska
 - e. spotkanie z funkcjonariuszem policji, st. sierż. Ewelina Izdebską „Odpowiedzialność prawna nieletnich: zachowania ryzykowne i problemowe”. Zajęcia objęły wszystkie klasy pierwsze
 - f.warsztaty edukacyjno-profilaktyczne *Handel ludźmi* we współpracy ze Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie

g. warsztaty *Nie dopalaj, bo się spalisz. Co warto wiedzieć o narkotykach i dopalaczach?* (profilaktyka uzależnień, MCPS w Warszawie)

h. profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych we współpracy z *Fundacją Sławek* z Warszawy (dr Aneta Domżańska)

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

a. *Kiedy i dlaczego dzieci ryzykują? Profilaktyka zachowań ryzykownych. Wzmacnianie czynników ochronnych na poziomie rodziny* (prof. Mariusz Jędrzejko MCPS Warszawa)

b. warsztaty *Pracować kiedy mogę, czy pracować po ukończeniu szkoły: jak młodemu człowiekowi wytłumaczyć, że warto ukończyć szkołę* poprowadzone przez psycholog p. M. Waryszak (reprezentującą *Fundację Praesterno* Lublin)

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*

b. Specjalistyczny Ośrodek Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej w Łukowie- prowadzenie warsztatów edukacyjno-profilaktycznych przez terapeutki

c. Lublin, *Fundacja Presterno*- przeprowadzenie warsztatów dla młodzieży, rodziców, kadry pedagogicznej

d. Lecha Consulting, Narodowy Program Zdrowia, warsztaty profilaktyczno- edukacyjne *W stronę dojrzałości*

e. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z młodzieżą

f. Mazowieckie Centrum Profilaktyki Społecznej w Warszawie (warsztaty, szkolenia dla uczniów, rodziców, nauczycieli)

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* – rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych

b. Działania ukierunkowane na wzmacnianiu postaw prospołecznych skupiły się na niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział w wolontariacie i uczestnictwie w akcjach *Polacy Rodakom*, *Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy*, *Nakrętkomania*, działania koła PCK (zbiórka odzieży, świąteczne paczki), akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księży Sercanów w Lublinie).