

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019.

Szkoła/Placówka: Poradni Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. „Wyspa zabaw” autorski program rozwijający kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym; miejsce realizacji PPP, realizatorzy: mgr Magdalena Mojska-Sadowska, mgr Iwona Połec; 2 grupy x 26 spotkań, łącznie 15 osób
 - b. „Kiedy mówić NIE” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla 5-latków; Przedszkole w Trzebieszowie, realizator: mgr Anna Wróblewska; 25 dzieci
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Udział w szkoleniach organizowanych na zlecenie Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii nt. „Przeciwdziałanie uzależnieniom – Europejskie Standardy Profilaktyki”
 - b. Udział w III Międzynarodowej Konferencji „Przeciwdziałania narkomanii na poziomie lokalnym”
 - c. „Stop cyberprzemocy. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w sieci” - szkolenie prowadzone przez prof. J.Kopańskiego, MSCDN Siedlce
 - d. „Internet – pomiędzy przesadzonymi zagrożeniami a utopijnymi korzyściami” - wykład prof. J.Pyzalskiego
 - e. „Kiedy i dlaczego dzieci ryzykują? Wzmacnianie czynników ochronnych na poziomie rodziny. Rodzice jako wzorce wychowawcze.” - szkolenie prof. M. Jędrzejko
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Cykl spotkań z liderami młodzieżowymi przygotowujący do działań mentoringowych w swoim środowisku szkolnym; PPP; realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha – psycholog, 2 spotkania, łącznie 46 osób
 - b. „Naprawdę wolni” - cykliczne spotkanie profilaktyczne dla uczniów gimnazjum i kl. VII - VIII miejskich szkół podstawowych, realizowane we współpracy z Fundacją Jana Chrzyciela w SP Nr 4 w Łukowie; realizatorzy ze strony PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak; łącznie ok. 200 osób
 - c. „Trening Zastępowania Agresji” - cykliczne zajęcia dla uczniów kl. V-VII szkoły podstawowej; PPP, realizatorzy: mgr Emilia Klimiuk, mgr Wioletta Kojtych, 2 grupy x 20 spotkań; łącznie 11 osób
 - d. „Uwolnij uczucia” - zajęcia profilaktyczne dla uczniów klas V Szkoły Podstawowej w Burcu; realizator: mgr Joannę Cąkała; łącznie 13 uczniów
 - e. „Bądź kumplem, nie dokuczaj” - zajęcia warsztatowe dla uczniów klas IV-VIII szkoły podstawowej, realizowane w SP w Jeleńcu, Krzywdzie, Mysłowie, Radoryżu Kościelnym przez mgr Joannę Cąkała, mgr Agnieszkę Kubiak, mgr Wiolettę Kojtych; łącznie 105 uczniów

- f. „Skuteczna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych” - zajęcia warsztatowe dla uczniów kl. IV-VIII szkół podstawowych, realizowane w SP w Krzywdzie, Gołaszynie, Gołąbkach; realizator: mgr Anna Wróblewska, łącznie 71 uczniów
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.” - warsztaty dla rodziców i nauczycieli realizowane w PPP przez mgr Zofię Skrzymowską – 3 grupy x 11 spotkań dla 40 osób
 - b. Cykl warsztatów dla rodziców w ramach programu „Wyspa zabaw”- 4 moduły: „Pobaw się ze mną”, „Czego potrzebują dzieci”, „Niedoskonały cud – o akceptacji dziecka”, „Tropem zachowań trudnych”, realizowanych w PPP przez mgr Magdalenę Mojską-Sadowską, łącznie 20 rodziców
 - c. „Harce z rodzicami” - warsztaty kształtujące kompetencje rodzicielskie realizowane w PPP przez mgr Magdalenę Mojską-Sadowską i mgr Iwonę Połec; 4 spotkania z rodzicami i ich dziećmi – 2 x 2 grupy, łącznie 20 rodziców i 15 dzieci
 - d. Prowadzenie warsztatów dla rodziców uczniów kl. V-VII Szkoły Podstawowej w Zagoździu nt. „Skoła i rodzice wobec zagrożeń substancjami psychoaktywnymi”; realizator: mgr Izabela Janaszek-Talacha; łącznie 9 osób
 - e. „Jak rozmawiać z dorastającym dzieckiem” - prelekcja dla rodziców uczniów SP w Jeleńcu, realizator: mgr Zofia Skrzymowska; łącznie 22 osoby
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Systematyczna współpraca ze środowiskiem lokalnym (podmioty zaangażowane w działania profilaktyczne: Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łukowie, Wydział Rodzinny Sądu Rejonowego, służba kuratorska, PCPR, MOPS, ŁOK, KPP, OSiR, organizacje pozarządowe, szkoły i placówki) na rzecz diagnozy zagrożeń i potrzeb oraz programów profilaktycznych o potwierdzonej w badaniach skuteczności
 - b. Koordynowanie działań profilaktycznych w mieście Łuków we współpracy z MKRPA – realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha
 - c. Współpraca z Fundacją Jana Chrzciciela przy organizacji przedsięwzięć profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży i rodziców: „Naprawdę wolni”, „Postaw na rodzinę” - festyn rodzinny, zajęcia feryjne i wakacyjne dla dzieci
 - d. Pozyskiwanie środków finansowych z MKRPA w Łukowie na realizację działań profilaktycznych adresowanych do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, młodzieży, nauczycieli i rodziców
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Działania szkoleniowe dla przedstawicieli oświaty (pedagogów, psychologów) nt. Europejskich Standardów Profilaktycznych; realizator: mgr Izabela Janaszek-Talacha; łącznie 16 osób
 - b. Organizacja 3-dniowych terenowych zajęć profilaktyczno-terapeutycznych wg autorskiego programu „Wyspa zabaw” mgr Magdaleny Mojskiej-Sadowskiej

realizowanego ze środków pozyskanych z MKRPA przez pracowników PPP, z udziałem 10 rodzin (18 dorosłych i 15 dzieci); miejsce realizacji: Stara Dąbrowa, realizatorzy z PPP: mgr Magdalena Mojska-Sadowska, mgr Iwona Połec, mgr Emilia Klimiuk, p. Anna Dauter

- c. „Postaw na rodzinę” - festyn rodzinny realizowany we współpracy z UM i Fundacją Jana Chrzciciela, Miejsce realizacji park miejski, realizatorzy z PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak, mgr Joanna Cąkała, mgr Elżbieta Dejryng-Pogonowska, p. Anna Dauter, p. Dorota Gargoła
- d. Zajęcia feryjne i wakacyjne dla dzieci realizowane we współpracy z Fundacją Jana Chrzciciela; realizatorzy ze strony PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak, studenci odbywający praktykę w PPP – p. Martyna Wróblewska, p. Marta Mazurek; łącznie ok. 90 osób