

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2023/2024.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół Nr 1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

- a. *Wsparcie i edukacja: młodzieżowa profilaktyka* – program, który jest częścią rekomendowanego programu profilaktyki selektywnej i wskazującej *Bezpieczniej w dorosłość*. Program prowadzony przez specjalistów terapii uzależnień z Fundacji Praesterno, koordynator szkolny pedagog specjalny A. Szcześniak
- b. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja XI – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog L. Kołodyńska
- c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- *Wybierz życie - pierwszy krok*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
- d. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
- e. *Znamie! Znam je? Profilaktyka czerniaka*. Program realizowany przez nauczyciela biologii A. Jasińską-Cichosz w ramach współpracy z Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łukowie
- f. *Podstępne WZW*. Program prowadzony przez A.Szcześniak pedagoga specjalnego i K.Łapińską – nauczyciela biologii w ramach współpracy z Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łukowie.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a. udział w „Sieci współpracy specjalistów współorganizujących pomoc psychologiczno-pedagogiczną w szkołach i przedszkolach” w PPP w Łukowie (konferencja *Wokół kondycji psychicznej dzieci i młodzieży* – psycholog I.Janaszek-Talacha z PPP Łuków, konferencja *Uczeń z depresją w środowisku szkolnym* –psycholog Agnieszka Badyła LSCDN Lublin –udział specjalistów szkolnych
- b. udział w „Sieci współpracy pedagogów specjalnych” A.Szcześniak
- c. szkolenia online : *Są więzy i są więzi. O neuronalnych węzłach miłości, Co z tym zdrowiem psychicznym młodych cyfrowych?* ;webinar - *Dobre relacje jako fundament zdrowia psychicznego* Fundacja z Gdańska DBAM O MÓJ Z@SIĘG
- d. szkolenie A.Mościcki *Niebieska Karta po zmianach*- org. CUS Łuków –A.Szcześniak,L.Kołodyńska
- e. szkolenie K.Budzianowska *Ochrona małoletnich przed krzywdzeniem*- A.Szcześniak, L.Kołodyńska
- f. *Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży*- warsztaty dla wychowawców przygotowane przez psychologiki z Fundacji Praesterno.

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a. udział uczniów w lekcji on-line z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę *Dopamina - jak budować dobre relacje rówieśnicze, a stawiać granice w tych toksycznych?* org. A.Szcześniak
- b. Realizacja projektu *Jestem AS- akceptuję siebie* A. Szcześniak, W. Ponikowska, M.Żebrowska, A. Borkowska
- c. warsztaty profilaktyczno-edukacyjne *Ciemna strona Internetu* – psycholog i pedagog ze Specjalistycznego Ośrodka Poradnictwa Rodzinnego I Interwencji Kryzysowej w Łukowie
- d. W ramach projektu *Przeçois chmury samokrytyki* nagranie filmu dla młodzieży na temat poczucia własnej wartości psycholog M.Omiotek

- e. Udział uczniów w warsztatach *Alkohol - jak nie ulec nałogowi?*- profilaktyka uniwersalna – psycholog I.Janaszek-Talacha z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łukowie
 - f. Spotkanie uczennic z położną z Przychodni Centrum –profilaktyka raka piersi i szyjki macicy- org.A.Jasińska-Cichosz
 - g. Spotkanie z adwokatem panem P.Matejek – zachowania ryzykowne młodzieży, org. B.Kuczyńska
 - h. Udział młodzieży w zajęciach w ramach Programu Profilaktycznego *Więzenie Stracony Czas* opracowanego przez Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej w Warszawie i Komendę Wojewódzką Policji z siedzibą w Radomiu, działania profilaktyczne prowadzone przez Służbę Więzienną mają na celu zwiększenie świadomości młodzieży dotyczącej przestępczości nieletnich, promują postawy odpowiedzialne oraz umiejętność przewidywania konsekwencji własnych zachowań, tym samym ograniczając konflikty z prawem wśród młodych osób
- Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)**
- a. W ramach *Światowego Dnia Walki Z Depresją* akcja uświadamiająca wśród uczniów, rodziców i nauczycieli-psycholog M.Omiotek
 - b. Udostępnianie informacji nt. spotkań on-line z ekspertami (psychiatrą, psychoterapeutą), w trakcie których rodzice mogli zadawać pytania i wyjaśniać swoje wątpliwości z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży -psycholog M.Omiotek
 - c. Nagranie materiału dla rodziców poświęconego znaczeniu dobrej współpracy na linii rodzic/dziecko-nauczyciel oraz normatywnym i nienormatywnym zachowaniom młodzieży w okresie adolescencji – psycholog M.Omiotek
 - d. W ramach projektu *Przeżyć chmury samokrytyki* nagranie filmu dla rodziców, poświęconego znaczeniu bliskich więzi dla rozwoju dzieci i młodzieży- psycholog M.Omiotek
 - e. szkolenia online : *Są więzi i są więzi. O neuronalnych węzłach miłości, Co z tym zdrowiem psychicznym młodych cyfrowych?*, webinar *Dobre relacje jako fundament zdrowia psychicznego* - Fundacja z Gdańska DBAM O MÓJ Z@SIĘG
 - f. Tematyka z zakresu uzależnień poruszana przez wychowawców w trakcie spotkań z rodzicami .
 - g. Przez dziennik elektroniczny przesyłane były, opracowywane przez L. Kołodyńską i A. Szcześniak materiały dla uczniów/rodziców : *Handel ludźmi-współczesna forma niewolnictwa – problem XXI wieku*, materiał dotyczący skutków palenia papierosów, *Porady dla rodziców maturzystów*
 - h. *Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży*- warsztaty dla rodziców przygotowane przez psycholożki z Fundacji Praesterno.

4. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

- a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna , koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*; współpraca w ramach realizacji projektów *Podstępne WZW, Znamie? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- b. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z młodzieżą
- c. Fundacja Praesterno z Lublina – warsztaty edukacyjno-profilaktyczne, program rekomendowany
- d. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie-warsztaty edukacyjno-profilaktyczne
- e. Współpraca ze Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego I Interwencji Kryzysowej w Łukowie – 10 edycja warsztatów edukacyjno-profilaktycznych
- f. Współpraca z kuratorami ds. nieletnich - II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej do Wykonywania Orzeczeń w Sprawach Rodziny i Nieletnich – warsztaty dla młodzieży- p. P.Łukaszewski
- g. Fundacja z Gdańska DBAM O MÓJ Z@SIĘG– projekty edukacyjno-profilaktyczne, szkolenia online rodziców, nauczycieli
- h. CUS Łuków – Centrum Usług Społecznych-udział w szkoleniach dla specjalistów

5. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* – rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych – profilaktyka chorób nowotworowych koordynator akcji A. Jasińska-Cichosz
- b. *Światowy Dzień bez papierosa*- akcja edukacyjno-profilaktyczna *Palenie jest passe-postaw na aktywność* - L.Kołodzyńska, A.Szcześniak, W.Ponikowska, M.Małkińska
- c. Działania ukierunkowane na wzmacnianiu postaw prospołecznych skupiły się na niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział w wolontariacie i uczestnictwie w akcjach: *Międzynarodowy Dzień Wolontariusza*, *Polakom Rodakom na Ukrainie*, *Nakrętkomania*, działania koła PCK (akcje oddawania krwi,), akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księżki Sercanów w Lublinie), akcja charytatywna *Stare Klucze dla Budzika*, udział szkoły w ogólnopolskiej akcji *Podręczniki dla Afryki*
- d. X Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym - pod hasłem *Stres i lęk – wyzwania człowieka w obliczu współczesnych zagrożeń* A.Szcześniak – etap szkolny i powiatowy
- e. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami A. Szcześniak, A. Borkowska, L.Kołodzyńska, M. Żebrowska
- f. akcja charytatywna - zbiórka kasztanów dla Fundacji Siedleckie Hospicjum Domowe dla Dzieci A. Szcześniak, A.Borkowska, M. Żebrowska, P. Staniak, P. Bochman
- g. Udział w Ogólnopolskiej Akcji Edukacyjnej KAS: *Hazard? Nie daj się wciągnąć!* B. Kuczyńska
- h. *Światowy Dzień Zespołu Downa* -A. Szcześniak, L. Kołodzyńska, D. Markowska-Mościcka, K. Łapińska
- i. Udział szkoły w ogólnopolskim programie przeciwdziałającym tzw. wykluczeniu menstruacyjnemu *Różowe skrzyneczki*- A.Szcześniak, L.Kołodzyńska
- j. *Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego* L. Kołodzyńska, A.Szcześniak
- k. Ogólnopolska akcja Tydzień Uczniowskiej SuperMocy 2023 *Jesteś królem/królową swojego czasu* A. Szcześniak, L. Kołodzyńska, M.Żebrowska, A. Borkowska, P. Staniak
- l. Udział w ogólnopolskim projekcie - *Idą święta, nie o sms-ie lecz o kartce pamiętaj*. L.Kołodzyńska, A.Szcześniak, B.Gryglicka, B.Kuczyńska
- m. IX Szkolny Dzień Zdrowia *Moje zdrowie, moje prawa* –L.Kołodzyńska, A.Szcześniak, A.Jasińska-Cichosz, B.Kuczyńska