

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2023/2024.

Szkoła/Placówka: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

- a. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” – rekomendowany program profilaktyczny realizowany w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Łuków. Realizatorami programu byli psychologowie PPP - Agnieszka Kubiak i Joanna Cąkała. Grupa liczyła 6 dzieci, które nie potrafią radzić sobie z porażkami, mają tendencje do poddawania się, pesymizmu, utraty nadziei. Program „Apteczka” opiera się na założeniu, że ukształtowane na wczesnych etapach edukacji szkolnej umiejętności społeczne i emocjonalne oraz poczucie własnej wartości w znacznym stopniu mogą przyczynić się do zapewnienia zdrowia psychicznego, dobrego samopoczucia oraz osiągania sukcesów zarówno w szkole, jak i w życiu.
- b. „Wyspa zabaw” autorski program realizowany przez Magdalenę Mojską-Sadowską – psychologa i Iwonę Połec – pedagoga. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (trzy grupy – łącznie 21 dzieci), które są zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu doświadczanych trudności w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym. W celu podniesienia efektywności w ramach programu realizowane były również formy wsparcia dla rodziców: zajęcia psychoedukacyjne, zajęcia z dziećmi modelujące postawy rodzicielskie, wyjazdowe zajęcia integrujące z udziałem dzieci i ich rodzin.
- c. „Razem być” autorski program realizowany przez Magdalenę Mojską-Sadowską – psychologa i Iwonę Połec – pedagoga w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Projekt skierowany jest do uczniów klas VI - VIII, którzy z powodu doświadczanych trudności w funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym są zagrożeni wykluczeniem społecznym. Celem programu jest m.in. nauka sposobów kompensowania pojawiających się w relacjach rówieśniczych trudności, wyrabianie poczucia odpowiedzialności za własne czyny, kształtowanie umiejętności kierowania własnym zachowaniem. Program realizowany był na terenie poradni oraz w formie zorganizowanych wyjazdów z dziećmi. W zajęciach uczestniczyło 8 uczniów.
- d. „Trening pewności siebie” - program profilaktyczny dla dzieci z kl. III – V doświadczających przemocy rówieśniczej mający na celu zwiększenie umiejętności radzenia sobie z dokuczaniem wśród rówieśników, minimalizowanie podejmowania zachowań ryzykownych; grupa liczyła 4 osoby; realizatorzy: Joanna Cąkała – psycholog, Emilia Klimiuk – psycholog.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a. „Wokół kondycji psychicznej dzieci i młodzieży” - szkolenie wewnętrzne z udziałem specjalistów pracujących w szkołach w rejonie działania poradni w ramach sieci współpracy; realizator Izabela Janaszek-Talacha – psycholog poradni.

- b. „Responsywne podejście w pracy z diadą rodzic-dziecko” - szkolenie wewnętrzne z udziałem specjalistów pracujących w szkołach w rejonie działania poradni w ramach sieci współpracy; realizator Renata Zielińska – psycholog poradni.
- c. „Wpływ ruchu na dobrostan dzieci” - szkolenie wewnętrzne z udziałem specjalistów pracujących w szkołach w rejonie działania poradni w ramach sieci współpracy; realizatorzy pracownicy poradni Magdalena Mojska-Sadowska – psycholog i Joanna Mucha – fizjoterapeuta.
- d. „O samotności i kryzysie psychicznym uczniów” - szkolenie on-line dla nauczycieli realizowane przez dr Joannę Zabłocką (Kino Szkoła).
- e. „Kręgi Wsparcia i Życzliwości. Pomoc dla młodzieży w kryzysach psychicznych” - szkolenie on-line w ramach Programu Rozwoju Poradni realizowane przez Instytut Edukacji Pozytywnej.
- f. „Uczeń z depresją w środowisku szkolnym” - szkolenie Rady Pedagogicznej Poradni z udziałem specjalistów pracujących w szkołach w rejonie działania poradni; realizator Agnieszka Badyła LSCDN.
- g. Kontynuacja przez psychologa Emilię Klimiuk kursu psychoterapii.
- h. Rozpoczęcie kursu psychoterapii przez psychologa Renatę Zielińską
- i. Superwizje indywidualne psychologów.

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a. Podejmowanie interwencji profilaktycznej wobec dzieci i młodzieży eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi (profilaktyka wskazująca) i uzależnieniami behawioralnymi (komputer, internet); realizatorzy Izabela Janaszek-Talacha, Emilia Klimiuk – psycholog, Joanna Cąkała – psycholog.
- b. „Naprawdę wolni” - spotkanie profilaktyczne dla uczniów kl. VIII miejskich szkół podstawowych, współorganizowane z Fundacją Jana Chrzciciela i SP nr 4 w Łukowie; realizatorzy: Agnieszka Kubiak – psycholog, Elżbieta Dejryng-Pogonowska – logopeda/dyrektor; uczestniczyło ok. 160 osób.
- c. „Bądź kumplem, nie dokuczaj” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w SP w Wólce Domaszewskiej, SP we Fiukówce, SP w Hucie Dąbrowie, SP w Aleksandrowie, SP w Seokomli, SP w Kisielsku; realizatorzy Agnieszka Kubiak – psycholog, Joanna Cąkała – psycholog; łącznie uczestniczyło 78 uczniów.
- d. „Przemoc rówieśnicza w realu i cyberprzestrzeni” zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów ZS nr 2 w Łukowie, realizator Emilia Klimiuk – psycholog; uczestniczyło 28 uczniów.
- e. „Nie daj złości rządzić sobą” - zajęcia profilaktyczno-edukacyjne w SP w Hucie Dąbrowie, realizator Joanna Cąkała – psycholog; uczestniczyło 16 uczniów.

- f. Realizacja zajęć feryjnych i wakacyjnych dla podopiecznych poradni we współpracy z Fundacją Jana Chrzciciela w Łukowie; realizatorzy Barbara Kubiak – psycholog, Agnieszka Kubiak – psycholog; uczestniczyło 50 osób.
- g. Organizacja warsztatów dla dzieci w ramach Festynu Rodzinnego współorganizowanego z Fundacją Jana Chrzciciela; realizatorzy: Justyna Goławska – psycholog, Anna Żądętek – logopeda, Ilona Pytlik - logopeda, mgr Agnieszka Kubiak – psycholog, mgr Elżbieta Dejryng-Pogonowska – logopeda/dyrektor oraz kadra niepedagogiczna Anna Dauter, Agnieszka Majak; uczestniczyło ok. 60 osób.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

- a. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.” - warsztaty dla rodziców i nauczycieli realizowane w PPP przez mgr Zofię Skrzymowską; ukończyło 28 osób.
- b. „Rodzeństwo bez rywalizacji” kontynuacja warsztatów dla rodziców, którzy ukończyli szkolenie „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”; realizator Zofia Skrzymowska; ukończyło 10 osób.
- c. „Rappedagogia” spotkanie profilaktyczne z rodzicami prowadzone przez Dobromira Makowskiego w ramach organizowanego we współpracy poradni i Fundacji Jana Chrzciciela przedsięwzięcia profilaktycznego „Naprawdę wolni”; SP nr 4 w Łukowie; uczestniczyło 30 osób.
- d. „Granice dziecka – granice rodzica” - spotkanie szkoleniowe z rodzicami prowadzone przez psychologa Renatę Zielińską; uczestniczyło 11 osób.
- e. „Rola rodziny w wychowaniu dziecka” - spotkanie szkoleniowe z rodzicami w SP w Mysłowie prowadzone przez Renatę Zielińską; uczestniczyło 80 osób.
- f. „Trudne emocje – jak pomóc sobie i dziecku” - spotkanie szkoleniowe z rodzicami prowadzone przez psychologa Renatę Zielińską w SP w Jeleńcu i SP w Krzywdzie; uczestniczyło łącznie 73 osoby.
- g. „Pobaw się ze mną” - warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców i dzieci w wieku żłobkowym; cykl spotkań w żłobku w Wojcieszkowie; realizatorzy Justyna Goławska – psycholog, Anna Żądętek – logopeda; 35 rodziców z dziećmi.
- h. „Wideotrening komunikacji” wspierający relacje między rodzicami a dziećmi ułatwiający budowanie więzi rodzinnych; realizatorzy mgr Magdalena Mojska-Sadowska - psycholog, mgr Renata Zielińska – psycholog.
- i. Spotkania profilaktyczno-interwencyjne z rodzicami dzieci/ uczniów, wobec których prowadzona była interwencja profilaktyczna; realizatorzy Joanna Cąkała – psycholog, Justyna Goławska – psycholog, Magdalena Mojska-Sadowska – psycholog, Izabela Janaszek-Talacha – psycholog.
- j. Bieżące konsultacje udzielane rodzicom zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami; w przydziale czynności wszystkich pracowników.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
 - a. Udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz udział w pracach grup roboczych powołanych przez Zespół w celu przygotowania i monitorowania realizacji indywidualnych planów pomocy osobom doświadczającym przemocy oraz planów działań interwencyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc.
 - b. Systematyczna współpraca z kuratorami sądowymi dla osób nieletnich. Wymiana informacji o sytuacji rodziny/dzieci/uczniów kierowanych do poradni.
 - c. Współpraca z z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pozyskiwanie środków finansowych oraz realizacja programów profilaktycznych.
 - d. Współpraca z Fundacją Jana Chrzciciela w Łukowie w zakresie: współorganizowania zajęć feryjnych i wakacyjnych dla dzieci, w szczególności z rodzin dysfunkcyjnych; realizacji spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców w ramach „Klubu Rodzica”; organizacji warsztatów tematycznych w ramach XIV Festynu Rodzinnego; realizacji spotkania profilaktycznego dla uczniów „Naprawdę wolni”.
 - e. Współpraca z Biblioteką Pedagogiczną w Białej Podlaskiej Filia w Łukowie - rekomendowanie literatury z zakresu profilaktyki, wczesnej interwencji, pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
 - f. Współpraca z pedagogami/ psychologami zatrudnionymi w placówkach oświatowych z terenu powiatu łukowskiego, wsparcie w realizacji zadań profilaktycznych, rozwiązywania problemów wychowawczych oraz organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
 - a. Przygotowanie materiałów edukacyjnych i zestawów pytań do Olimpiady wiedzy o zdrowiu psychicznym na etap szkolny, powiatowy i regionalny; realizatorzy psychologdy poradni: Izabela Janaszek-Talacha, Emilia Klimiuk, Justyna Goławska, Renata Zielińska oraz psychoprofilaktyk/logopeda Zofia Skrzymowska.
 - b. Rozpowszechnianie wśród zainteresowanych rodziców i nauczycieli materiałów informacyjnych z zakresu profilaktyki pozyskanych z Fundacji Poza Schematami: „Profilaktyka uzależnień behawioralnych wśród młodzieży szkolnej”, „Miłość a elektroniczna fascynacja. Co warto wiedzieć o nawiązywaniu znajomości w sieci?”, „BHP użytkownika mediów elektronicznych”, „Kreatywna profilaktyka dla najmłodszych. Poradnik dla realizatorów zajęć”, „Rysia i Tolek na Cyberzachodzie, czyli opowieść o tym jak dwóch małych śmiałków przez Internet wędrowało i wiele przygód miało”, „Rysia i Tolek w Krainie zdrowych nawyków”, „Jak chronić swoje dziecko przed nałogowymi zachowaniami? Poradnik dla rodziców”.
 - c. Upowszechnianie materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących profilaktyki i wychowania na stronie internetowej i facebooka poradni.