

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2022/2023.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół im. Władysława Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. „Dobry temat” program profilaktyki uniwersalnej Fundacji Wyptyń na Głębię, przeznaczony dla młodzieży szkolnej (w wieku 14 – 19 lat). Założeniem programu jest wsparcie młodzieży w radzeniu sobie z trudnościami w realizacji ważnych zadań rozwojowych oraz wprowadzenie prawidłowych postaw wobec zachowań ryzykownych związanych z przemocą rówieśniczą i używaniem substancji psychoaktywnych. Ma na celu minimalizowanie czynników ryzyka zachowań niepożądanych wśród młodzieży oraz wyposażenie młodych ludzi w narzędzia, które umożliwią niwelowanie długoterminowych, negatywnych skutków jakie kryzysy wywołują w stanie psychicznym uczniów.
 - b. ARS, czyli Jak dbać o miłość To część projektu pt. „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” Koordynatorem programu jest Państwowa Inspekcja Sanitarna. Głównym celem programu jest ograniczenie skutków zdrowotnych i społecznych używania substancji psychoaktywnych. Program obejmuje 6 godzin lekcyjnych w poszczególnych klasach. Realizowany był w klasach I LO.
 - c. Szkolny program wychowawczo-profilaktyczny. Celem programu jest kształtowanie prawidłowych relacji międzyludzkich, promowanie zdrowego stylu życia, ukazanie szkodliwości środków zmieniających świadomość oraz budzenie aspiracji życiowych i przeciwdziałanie bierności społecznej.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. „Odłóż wreszcie telefon! Uzależnienie od smartfona – przyczyny i zapobieganie”
 - b. „Przeciwdziałanie uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. „O szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów”
 - b. Zajęcia profilaktyczne „Uzależniania odbierają wolność”
 - c. „Fonoholizm, czy jestem uzależniony od swojego smartfona?”
 - d. Czym jest alkoholizm? Dlaczego ludzie sięgają po alkohol?
 - e. Doping w szkole i sporcie – profilaktyka uzależnień od środków dopingujących.
 - f.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
 - a. Udostępnianie rodzicom, poradników oraz innych materiałów edukacyjnych dotyczących problematyki uzależnień (nikotyna, alkohol, uzależnienia od internetu i gier komputerowych)
 - b. Udział rodziców w projekcie Fundacji Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo i cyklu webinarium o depresji.
 - c. Szkolenie: „Współpraca rodziców i wychowawców na rzecz młodzieży”
 - d.
 - e.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
 - a. PPIS w Łukowie – Sekcja oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia – wsparcie merytoryczne, materiały, ulotki, plakaty

- b. ORE – materiały edukacyjne
- c. Fundacja Wyptyń na głębię
- d. Fundacja Dbam o mój zasięg
- e.
- f.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a. Dzień bez papierosa – wydarzenie szkolne pod hasłem „Puszczaj bańki zamiast dymka”, podczas którego młodzież może zbadać poziom uzależnienia od nikotyny, poznać negatywne skutki palenia oraz sposoby na wyjście z nałogu. Wszystko to odbywa się podczas wspólnej zabawy puszczania baniek mydlanych.
- b. wykonanie materiałów edukacyjnych nt. uzależnienia od internetu, szkodliwości papierosów i e-papierosów, zdrowego odżywiania się.
- c. Udostępnianie uczniom, rodzicom i nauczycielom informatorów, poradników oraz innych materiałów edukacyjnych dotyczących problematyki uzależnień.