

## Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2022/2023.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr 2 im. A. Świętochowskiego w Łukowie.

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
  - a. Systematycznie realizowano program „ARS, czyli jak dbać o miłość”, którego celem jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież np. alkoholu, tytoniu, narkotyków, dopalaczy - szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
  - b. Realizowano program „Wybierz Życie - pierwszy krok”, którego celem jest zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu, podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy oraz motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie - szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
  - c. Realizowano program profilaktyczny „Bądź bezpieczny w niebezpiecznym świecie”. Grupą docelową są uczniowie ZS nr 2 i ich rodzice. Główny cel, programu to uświadomienie psychicznych, fizycznych i społecznych skutków stosowania substancji uzależniających. Program powstał po przeprowadzonych badaniach diagnostycznych wśród społeczności szkolnej. Program obejmuje działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej - szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
  - d. Realizowano dwa programy edukacyjne „Podstępne WZW” oraz „Znamię? Znam je!” Ich celem jest podniesienie poziomu wiedzy na temat choroby oraz podjęcie działań profilaktycznych - szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
  - e. Realizowano program profilaktyczny „Stop mowie nienawiści w realu i na portalu” opracowany na lata 2021-2023. Program powstał po przeprowadzonych badaniach diagnostycznych wśród społeczności szkolnej- szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
  - a. Agresja u nastolatków.
  - b. Uzależnienia cyfrowe wśród dzieci i młodzieży.
  - c. Wylogowani z rzeczywistości? Psychologiczne aspekty funkcjonowania w wirtualnej rzeczywistości w ramach projektu.
  - d. Heiting- przejawy mowy nienawiści w ramach projektu w wychowanie w świecie wirtualnym.
  - e. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie.
  - f. Profilaktyka zdrowia psychicznego młodzieży „Profilaktyka połączeń”.
  - g. Edukacja na czasie. Technologia –Edukacja, technologia-szanse czy zagrożenia.
  - h. Agresja, przemoc fizyczna i psychiczna w szkole i przedszkolu.
  - i. Wychowanie do życzliwości-jak kształtować u uczniów zachowania prospołeczne.
  - j. Przemoc w szkole-przyczyny, diagnozowanie, działanie.
  - k. Wpływ internetowych wzorców urody na dzieci i młodzież.
  - l. Doceń siebie, doceń innych.
  - m. Pozytywny nurt stosowanej analizy zachowania. Wspieranie osób z ASD i ich rodzin.
  - n. Prawnokarna ochrona dziecka przed wykorzystywaniem seksualnym w cyberprzestrzeni.
  - o. Jak pracować z rodzicami na rzecz bezpieczeństwa dzieci w Internecie.
  - p. Jak rozmawiać z uczniami o dezinformacji?
  - q. Jak zdjąć nogę z gazu, czyli słów kilka o zdrowiu psychicznym nastolatków.

- r. Jak zadbać o dobrostan swój i swoich uczniów. Niwelowanie presji, regulowanie emocji, skuteczne wsparcie.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
- a. Warsztaty profilaktyczne „Współczesne zniewolenia - stare i nowe uzależnienia” oraz „Szkola a narkotyki”. Poprowadzili je certyfikowani terapeuci uzależnień. Celem tego przedsięwzięcia było kształtowanie umiejętności unikania zagrożeń towarzyszących zachowaniom ryzykownym, wskazywanie sposobów radzenia sobie z nimi oraz rozwijanie kompetencji pozwalających na dokonywanie właściwych wyborów życiowych i szczęśliwe życie bez sięgania po środki uzależniające – organizator: pedagog szkolny.
  - b. Udział młodzieży w akcji „Świat widziany przez alkohol i narkogogle” gdzie młodzi kierowcy oraz kandydaci na kierujących pojazdami mogli przekonać się, przymierzając specjalnie skonstruowane okulary, jak niebezpieczne jest kierowanie samochodem pod wpływem alkoholu. Celem akcji było uświadomienie uczniom szkodliwości działania alkoholu i substancji psychoaktywnych na organizm człowieka.
  - c. Kampanie informacyjne dla młodzieży i ich nt. różnego rodzaju uzależnień, konsekwencji oraz miejsc pomocowych – wychowawcy, pedagog.
  - d. Zorganizowano zajęcia warsztatowe „Grupa ponad wszystko”. Celem zajęć była nauka podejmowania samodzielnych decyzji w sprawie używek i odmawiania w sytuacjach nacisku grupowego. Zajęcia prowadzone przez pedagoga szkolnego p. Anita Olszewska.
  - e. Zorganizowano Szkolne Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu, które miało na celu przede wszystkim inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu. Organizator akcji: p. Anita Olszewska.
  - f. Udział młodzieży z klasy I TH w spotkaniu z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie oraz przedstawicielem Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej do Wykonywania Orzeczeń w Sprawach Rodzinnych i Nieletnich dotyczące odpowiedzialności prawnej nieletnich w zakresie łamania prawa lub niestosowania się do obowiązujących norm społecznych oraz konsekwencje niebezpiecznych czynów. Zajęcia służyły zwiększeniu świadomości prawnej i bezpieczeństwa młodzieży.
  - g. Udział w zajęciach warsztatowe z praktycznych metod i sposobów samoobrony dla uczennic zakwalifikowanych do programu. Celem spotkań było rozwijanie postaw umożliwiających zapobieganie niebezpieczeństwom, ich unikanie i pokonywanie. Zajęcia prowadzone były przez licencjonowanego trenera samoobrony- p. A. Olszewska
  - h. Udział młodzieży w prelekcji edukacyjno - profilaktycznej "Więzienie – stracony czas". Głównym celem projektu były działania prewencyjne: ograniczenie przestępczości nieletnich poprzez wskazanie młodym ludziom konsekwencji wyborów życiowych, które niekiedy mogą skończyć się złamaniem prawa, popadaniem w uzależnienia i w rezultacie realną groźbą długoletniego więzienia. Uczniowie wysłuchali wykładu nt. odpowiedzialności karnej nieletnich oraz zapoznali się ze strukturą, zadaniami, misją Służby Więziennej. Tego typu inicjatywy podnoszą świadomość prawną uczniów, a rozmowy dotyczące negatywnych konsekwencji zachowań ryzykownych niosą ze sobą wartość profilaktyczną – ku przestrodze.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. Podnoszenie kultury pedagogicznej rodziców i opiekunów uczniów ZS2 poprzez pogadanki na temat zagrożeń związanych z niewłaściwym i nadmiernym korzystaniem z komputera i Internetu – wychowawcy, pedagog.

- b. Opracowano i udostępniono rodzicom ulotkę „Uzależnieni od Przyjemności” dotyczącą uzależnienia behawioralnego – nauczyciele, pedagog szkolny.
  - c. Umożliwiono zainteresowanym rodzicom udział w spotkaniu ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – pedagog szkolny.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Ścisła współpraca z Komendą Powiatową Policji w Łukowie dotycząca organizacji zajęć profilaktycznych dla uczniów szkoły.
  - b. Współpraca z Miejską i Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łukowie oraz z Punktem Konsultacyjnym dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych.
  - c. Stała współpraca z Sądem Rejonowym w Łukowie, kuratorami sądowymi, Placówką Opiekuńczą w Stoczku Łukowskim i Adamowie, Placówką Wielofunkcyjną w Łukowie, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łukowie dotycząca wymiany informacji o sytuacji rodzinnej naszych uczniów, ich problemów osobistych (m.in. rozmowy diagnozujące nt. profilaktyki uzależnień) i ulotek profilaktycznych poruszających zagadnienia współczesnego świata (alkohol, narkotyki i przemoc w rodzinie).
  - d. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarно - Epidemiologiczną - współrealizacja programu „ARS czyli jak dbać o miłość” i „Wybierz życie - pierwszy krok” „Znamię. Znam je” „Podstępne WZW”.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Konkurs profilaktyczny pod hasłem „Ciemna strona uzależnienia”, którego celem było propagowanie zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia wśród młodzieży.
  - b. Udział uczniów w konkursie na film profilaktyczny. Film opowiadał, jak młodzież powinna reagować w sytuacjach, gdy jest świadkiem zachowań o charakterze: przemocowym, agresywnym i krzywdzącym. Ideą filmu było też wskazanie czym jest empatia, szacunek i otwarcie na drugiego człowieka w sytuacjach stresowych. Uczniowie ZS2 zajęli I miejsce w w/w konkursie – I.Opolska, A.Olszewska, A.Cichosz.
  - c. Cykl zajęć profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga dotyczące uzależnień od alkoholu, papierosów, narkotyków, dopalaczy, e – papierosów odbywające się systematycznie.
  - d. W ramach zapobiegania zachowaniom ryzykownym wśród uczniów, wychowawcy, pedagog szkolny systematycznie realizowali tematykę z zakresu profilaktyki uzależnień.
  - e. Przeprowadzono diagnozę czynników ryzyka i czynników chroniących, a wyniki badania uwzględniono w działaniach profilaktycznych – pedagog szkolny.

Informację opracował pedagog szkolny  
Anita Olszewska