

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2022/2023.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół Nr 1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

- a. *Wsparcie i edukacja: młodzieżowa profilaktyka* – Program, który jest częścią rekomendowanego programu profilaktyki selektywnej i wskazującej *Bezpieczniej w dorosłość*. Program prowadzony przez specjalistów terapii uzależnień z Fundacji Praesterno, koordynator szkolny psycholog B. Szaszko-Borkowska
- b. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja X – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog szkolny L. Kołodyńska
- c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- *Wybierz życie - pierwszy krok*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
- d. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
- e. *Znamie! Znam je? Profilaktyka czerniaka*. Program prowadzony przez B. Szaszko-Borkowską, psychologa szkolnego, nauczyciela biologii A. Jasińską-Cichosz i pielęgniarkę szkolną G. Buczek, w ramach współpracy z Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w Łukowie.
- f. *Podstępne WZW*. Program prowadzony przez B. Szaszko-Borkowską, psychologa szkolnego w ramach współpracy z Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w Łukowie.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a. „Praca z uczniami po traumatycznych przeżyciach oraz z trudnościami w kontroli emocji” szkolenie poprowadzili specjaliści z Fundacji Praesterno.
- b. „Szkolna Interwencja Profilaktyczna”, warsztat prowadzony przez I. Janaszek-Talachę, psycholożkę z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łukowie.

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a. VIII Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem pod hasłem: *Aktywnie, zdrowo, z pasją*
Projekt przygotował zespół nauczycieli: L. Kołodyńska, A. Jasińska-Cichosz, B. Kuczyńska, B. Szaszko-Borkowska, A. Szcześniak
- b. spotkanie z funkcjonariuszem policji: „Odpowiedzialność prawna nieletnich: zachowania ryzykowne i problemowe”. org. B. Szaszko-Borkowska
- c. DBI (Dzień Bezpiecznego Internetu) org. M. Żebrowska i M. Toporowicz
- d. Spotkanie z pisarzem Tomaszem Sobanią –org. M. Małkińska profilaktyka uniwersalna
- e. Spotkanie z maratończykiem wysokogórskim, propagatorem zdrowego stylu życia, Robertem Celińskim org. B. Szaszko-Borkowska
- f. Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego org. B. Szaszko-Borkowska, A. Szcześniak, L. Kołodyńska
- g. Obchody „Różowego Października” i spotkanie z położną Ewą Modelską. Temat spotkania: „Profilaktyka raka piersi” org. B. Szaszko-Borkowska

- h. Spotkanie z dietetykiem, p. Katarzyną Marciniak. Temat: „Jak odżywianie wpływa na zdrowie psychiczne.”. org. B. Szaszko-Borkowska
- i. Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne przygotowane i przeprowadzone przez pedagoga i psycholożki Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego I Interwencji Kryzysowej w Łukowie: *Powiedz STOP przemocy w rodzinie! Zatrzymaj przemoc rówieśniczą!* Org. B.Szaszko-Borkowska, A. Szcześniak, L. Kołodyńska
- j. Projekt *Tydzień Uczniowskiej SuperMocy* koordynator A.Szcześniak, B.Szaszko-Borkowska, L.Kołodyńska, R. Kożuch-Sierociuk
- k. Projekt edukacyjno-profilaktyczny *Światowy Dzień bez Tytoniu w Alejach*, A.Szcześniak, B.Szaszko-Borkowska, L. Kołodyńska
- l. Projekt edukacyjny *Dorastam, dojrzewam* osoba odpowiedzialna za realizację A. Józwik
- m. Spotkanie z policjantami – poprawne zachowanie, ćwiczenia z alkohogłami i narkogogłami organizator T. Niedziółka

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

- a. Tematyka z zakresu uzależnień poruszana przez wychowawców w trakcie spotkań z rodzicami .
- b. Przez dziennik elektroniczny przesyłane były, opracowywane przez pedagoga L. Kołodyńską, psycholog B. Szaszko-Borkowską, pedagoga A. Szcześniak materiały dla uczniów/rodziców : *Handel ludźmi-współczesna forma niewolnictwa – problem XXI wieku*, materiał dotyczący skutków palenia papierosów, *Porady dla rodziców maturzystów*
- c. "Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży" Warsztat dla rodziców przygotowany przez psycholożki z Fundacji Praesterno.
- d. „Zachowania ryzykowne” Spotkanie rodziców z przedstawicielem Powiatowej Komendy Policji w Łukowie, p. Piotrem Safiańskim z wydziału Spraw Nietletnich.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

- a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna , koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*; współpraca w ramach realizacji projektów *Podstępne WZW, Znamie? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- b. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z młodzieżą
- c. Fundacja Praesterno z Lublina –warsztaty edukacyjno-profilaktyczne, program rekomendowany
- d. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie-warsztaty edukacyjno-profilaktyczne
- e. Współpraca ze Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego I Interwencji Kryzysowej w Łukowie – 9 edycja warsztatów edukacyjno-profilaktycznych.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* – rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych – profilaktyka chorób nowotworowych koordynator akcji A. Jasińska-Cichosz
- b. *Światowy Dzień bez papierosa*-konkursy profilaktyczne - L.Kołodyńska, B.Szaszko-Borkowska, Arleta Szcześniak
- c. Konkurs fotograficzny *Aktywnie, z pasją w ramach VIII Szkolnego Dnia Zdrowia*
- d. Działania ukierunkowane na wzmacnianiu postaw prospołecznych skupiły się na niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział w wolontariacie

i uczestnictwie w akcjach: *Międzynarodowy Dzień Wolontariusza, Polakom na Ukrainie, Nakrętkomania*, działania koła PCK (akcje oddawania krwi,), akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księżki Sercanów w Lublinie), akcja charytatywna *Stare Klucze dla Budzika*

- e. IX Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym - pod hasłem „Stres i lęk – wyzwania człowieka w obliczu współczesnych zagrożeń”. B. Szaszko-Borkowska – etap szkolny i powiatowy
- f. Dzień Osób z Niepełnosprawnościami A. Szcześniak, B. Szaszko-Borkowska, L. Kołodyńska
- g. Udział w Ogólnopolskiej Akcji Edukacyjnej KAS: „Hazard? Nie daj się wciągnąć!”
B. Kuczyńska