

**Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień
w roku szkolnego 2022/2023**

Szkoła/Placówka: **Zespół Placówek w Łukowie**

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a) „Chronimy dzieci” program FDN realizowany wśród uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum
 - b) „Uczymy się żyć bezpiecznie” ,
 - c) Profilaktyka czerniaka;
 - d) „Uczymy się żyć bezpiecznie” ,
 - e) „Kibicuj z klasą” ,
 - f) „Rowerem przez świat”
 - g) „Zdrowo jemy, zdrowo się czujemy” .
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a) Szkolenie „Zachowanie norm społecznych po okresie pandemii – kondycje psychiczne dzieci i młodzieży w szkole” .
 - b) „Zdrowie psychiczne a zachowania trudne dzieci i młodzieży” całej rady pedagogicznej
 - c) Czynniki warunkujące zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży (PPP w Łukowie)
 - d) Rodzina w procedurze „ Niebieskie Karty” (Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łukowie)
 - e) „Program wychowawczy i działania profilaktyczne realizowane w szkołach i placówkach systemu oświaty. Rekomendowane kierunki działań” (ORE)
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a) organizacja wypoczynku w okresie ferii zimowych
 - b) lekcje wychowawcze: Dlaczego nałogi są szkodliwe? Dlaczego ludzie palą, piją i co z tego wynika? Co to jest narkomania i narkotyki ? Czy potrafię odmówić? Higiena ciała, pracy i wypoczynku, czyli „ W zdrowym ciele zdrowy duch” ,
 - c) Udział w programach ogólnopolskich „Program dla szkół”
 - a) edukacja zdrowotna realizowana przez n-li w-f, wychowawców internatu, pielęgniarkę szkolną: Szkodliwość spożywania dopalaczy i napoi energetycznych
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
 - a) Wykład dla rodziców: Jak poradzić sobie ze stresem ?
 - b) Grupa wsparcia dla rodziców- spotkania comiesięczne
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
 - a) Zespół kuratorskiej służby sądowej Wydział Rodzinny i Nieletnich, SR w Łukowie: wymiana informacji i planowanie środków naprawczych w stosunku do uczniów sprawiających kłopoty wychowawcze, wnioskowanie o diagnozę demoralizacji

6. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców:
„Cyberprzemoc – jak jej zapobiec?”, prowadzący: pedagodzy szkolni