

**Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień
w roku szkolnym 2022/2023**

Szkoła/Placówka: **Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im H. Sienkiewicza
w Baczkowie**

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

a. Ogólnopolski program ekologiczny „Kubusiowi Przyjaciele Natury” - W ramach programu przeprowadzono zajęcia w klasach I-III Szkoły Podstawowej z zakresu profilaktyki bezpieczeństwa na terenie szkoły oraz środowiska bliskiego uczniom.

b. Program „Zdrowo rosnę – sianie warzyw” - Program skierowany do wszystkich uczniów Ośrodka, którego celem jest propagowanie zdrowego trybu życia, szczególnie zwracając uwagę na zdrowe odżywianie.

c. spotkanie z leśniczym – prelekcja dotycząca ochrony środowiska

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

a. „Efektywne zarządzanie stresem u nauczycieli” Emilia Klimiuk

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

a. „Zagrożenie dla zdrowia – używki (papierosy, alkohol, energetyki)”

b. „Jak dbać o zdrowie psychiczne?”

c. „Czym jest stres i jak sobie z nim radzić?”

d. „Stop depresji. Światowy Dzień Walki z Depresją”

e. „Sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami – AGRESJA”

f. „Bądź bezpieczny, rozpoznawaj zagrożenia w sieci”

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

a. „Stres – przyczyny, objawy, techniki radzenia sobie ze stresem” - Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Łukowie i psycholog szkolny

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

a. przeprowadzono próbny alarm przeciwpożarowy we współpracy z Państwową Strażą Pożarną w Łukowie

- b. spotkanie z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie – prelekcja dotycząca bezpieczeństwa w domu, w szkole i w internecie
- c. spotkanie ze strażakami z OSP Ksawerynów
- d. spotkanie z pielęgniarką z Ośrodka Zdrowia w Wandowie – prelekcja dotycząca wpływu na zdrowie młodego człowieka używek: dopalaczy, alkoholu, papierosów oraz nadmiernego korzystania z komputera i telefonu

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a. obchody Światowego Dnia Walki z Depresją
- b. zajęcia edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia o różnorodnej tematyce, zwiększające świadomość na temat pozytywnych skutków życia bez nałogów
- c. przeprowadzenie systematycznych fluoryzacji i zachęcanie do dbania o higienę jamy ustnej
- d. cykl promujący jedzenie owoców i warzyw przeprowadzony dla wszystkich uczniów „Dzień pomarańczowy”, „Dzień żółty”, „Dzień czerwony”
- e. pogadanki tematyczne dotyczące zdrowego stylu życia,
- f. Turniej Zabaw Sprawnościowych – promowanie sportu jako zdrowego stylu życia