

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2022/2023

Szkoła/Placówka: I LO im. T. Kościuszki w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne

a) Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów” Autor: Monika Łukasik - pedagog szkolny.

Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy. W ramach programu wychowawcy klas I realizowali pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotekom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.

Konkursy profilaktyczne realizowane w ramach programu:

- Konkurs na plakat promujący styl życia bez alkoholu, narkotyków czy dopalaczy
- Konkurs na najciekawszy esej na jeden z tematów
- Przegląd artystyczny pod hasłem „Talent Mam”

Nagrody rzeczowe dla zwycięzców i uczestników konkursów zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

„Tydzień bez nałogów” to ważny przekaz dla uczniów klas pierwszych, że nie wszyscy młodzi ludzie piją alkohol i nie wszyscy młodzi zażywają narkotyki. W programie jest miejsce na promocję zainteresowań, pasji, hobby i konstruktywnych form spędzania czasu wolnego. Ważnym elementem programu jest promocja postawy abstynencji.

b) Program profilaktyczno - edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny.

Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. W ramach programu grupa młodzieży (32 osoby) została wyposażona w specyficzne umiejętności dotyczące mechanizmów powstawania szkód w związku z używaniem przez młodzież środków psychoaktywnych oraz ogólne umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi, dzięki czemu tworzy w szkole atmosferę i realizuje działania na rzecz zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia.

Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieśniczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych. Zorganizowany został m.in.: happening Szkolnego Dnia Życzliwości podsumowujący program Dzień Szkoły bez Przemocy, lekcje na temat savoir vivre we wszystkich klasach pierwszych, happening antynikotynowy, konkursy promujące zdrowy styl życia, filmik promujący ofertę edukacyjną naszej szkoły w ramach Dnia Otwartego, szkolny konkurs Talent Mam.

c) Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych!” Autor: Monika Łukasik pedagog szkolny

Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych! – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja.

W ramach programu:

- dla uczniów kl. I zorganizowane zostały konkursy: na logo antynikotynowe, na limeryk antynikotynowy.
- 31 maja Młodzieżowi Liderzy zorganizowali happening połączony z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa, podczas którego miała miejsce projekcja filmu edukacyjnego „Nie spal się na starcie!”
- 1 czerwca przeprowadzili dla zainteresowanych uczniów klas pierwszych konkurs „Test wiedzy na temat szkodliwości palenia”. Zwycięzcy otrzymali akcesoria sportowe.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a) Szkolenie rady pedagogicznej: udostępnianie materiałów edukacyjnych – m.in. poradników dla nauczycieli dotyczących ucznia w kryzysie
- b) Pedagog i psycholog przygotowali informacje dla nauczycieli i wychowawców klas odnośnie profilaktyki przemocy rówieśniczej w klasach.

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

a) Dwugodzinne warsztaty profilaktyczne dla czterech klas trzecich prowadzone przez pana Emanuela Janoszczyka – specjalistę terapii uzależnień, byłego pracownika Stowarzyszenia MONAR w Łęcznej. Warsztaty dotyczyły konsekwencji okazjonalnego używania przez młodych ludzi substancji psychoaktywnych, zwłaszcza marihuany i dopalaczy.

b) Koncert profilaktyczny z udziałem aktora Lecha Dyblika dla czterech klas pierwszych promujący styl życia wolny od alkoholu.

c) Warsztaty profilaktyczne dla trzech klas drugich „Znajdź sposób na siebie” promujące znaczenie pasji i zainteresowań w życiu młodego człowieka, realizowane we współpracy z Fundacją Arka Noego z Gliwic.

Fundacja prowadzi Punkty Konsultacyjne oraz placówki, gdzie prowadzona jest terapia ambulatoryjna dla młodzieży, która ma problem z używkami, a także dla całych rodzin, w których pojawia się problem uzależnienia.

Program powstał w oparciu o wieloletnie doświadczenia w bezpośredniej pracy z młodzieżą eksperymentującą lub uzależnioną od narkotyków, dopalaczy, alkoholu oraz innych, często niesklasyfikowanych substancji psychoaktywnych.

Program profilaktyczny „Znajdź sposób na siebie” zbudowany jest w oparciu o czynniki chroniące młodzież przed używkami, takie jak: prawidłowe relacje z rodziną, zainteresowania, pasje. Pierwszą część spotkania poprowadził certyfikowany instruktor terapii uzależnień, Prezes Fundacji Arka Noego, Grzegorz Antosz, natomiast po przerwie uczestnicy spotkali się z 23-letnim Tomaszem Sobanią, pisarzem, biegaczem i podróżnikiem, który na własnym przykładzie pokazał, jak można w młodym wieku prowadzić życie pełne pasji, wolne od nałogów.

d) Spotkania prewencyjne dla wszystkich klas pierwszych, drugich i trzecich (łącznie 542 uczniów) z przedstawicielem KPP w Łukowie na temat odpowiedzialności nieletnich w świetle polskiego prawa, cyberprzestępczości, handlu ludźmi.

e) Warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas drugich prowadzone przez panią Katarzynę Adamczyk – specjalistę terapii uzależnień, współpracownika Fundacji Praesterno w Lublinie.

Dwugodzinne warsztaty dla wszystkich sześciu klas drugich realizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie. Program Warsztatów profilaktycznych opiera się na elementach rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej i był finansowany ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie. Celem programu jest profilaktyka promująca trzeźwy i bezpieczny styl życia oraz budowanie pozytywnych strategii realizacji własnych celów i potrzeb.. Warsztaty są finansowane ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

- a) Pedagog, pedagog specjalny i psycholog szkolny przesłali rodzicom uczniów informacje na temat profilaktyki agresji i przemocy oraz wyniki badań na temat poczucia bezpieczeństwa uczniów w szkole

- b) Pedagog szkolny przesłał rodzicom uczniów informacje na profilaktyki palenia papierosów, w tym e-papierosów
- c) Psycholog szkolny przesłał rodzicom uczniów informacje na temat problematyki handlu ludźmi
- d) Rodzice otrzymali materiały edukacyjne dotyczące dziecka w kryzysie oraz informacje o stronach internetowych, gdzie można otrzymać wsparcie bądź zdobyć informacje, jak rozmawiać z nastolatkiem.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

a) Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację w/w programów.

b) Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych

- przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
- wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora

c) Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:

- pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadżety)
- realizacja programu edukacyjno-profilaktycznego „ARS, czyli jak dbać o miłość?”
- realizacja programu „Znamię- znam je”

6. Inne zrealizowane działania

„SZKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY” – program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie. W klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych i społecznych. Ponadto zorganizowane zostały następujące konkursy: konkurs „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie”, konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre”.