

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2021/2022.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja 9 – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog szkolny L. Kołodyńska
 - b. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- "*Wybierz życie - pierwszy krok*", zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A.Jasińska-Cichosz– klasy pierwsze
 - c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A.Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
 - d. *Wsparcie i edukacja: młodzieżowa profilaktyka* jako element rekomendowanego programu profilaktyki wskazującej i selektywnej Przeciwdziałanie młodzieżowej Patologii Społecznej, klasy pierwsze, program realizowany przez przeszkolonych trenerów Fundacji Praesterno, koordynowany przez p. B. Szaszko-Borkowską.
 - e. *Znamie! Znam je? Profilaktyka czerniaka*. Program prowadzony przez B. Szaszko-Borkowską, psychologa szkolnego w ramach współpracy z Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łukowie.
 - f. *Podstępne WZW*. Program prowadzony przez B. Szaszko-Borkowską, psychologa szkolnego i A. Jasińską-Cichosz, nauczyciela biologii w ramach współpracy z Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Łukowie.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Spotkanie z p. Magdaleną Ziętek-Pękała, przedstawicielem Fundacji Praesterno z Lublina, temat szkolenia *Strategie pomocy młodzieży uzależnionej od nikotyny*, koordynator szkolny B. Szaszko-Borkowska
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. VII Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem VII Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem: *Zadbajmy o zdrowie - znajdziemy czas dla siebie*: Projekt przygotował zespół nauczycieli: L.Kołodyńska, A.Jasińska-Cichosz, B.Kuczyńska, B.Szaszko-Borkowska
 - b. projekty: *Podstępne WZW, Znamie? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych (czerniak, zakażenia HBV i HCV) zajęcia prowadziła p.A.Jasińska-Cichosz, B.Szaszko-Borkowska
 - c. spotkanie z funkcjonariuszem policji: „Odpowiedzialność prawna nieletnich: zachowania ryzykowne i problemowe”. Zajęcia objęły klasy pierwsze org. B.Szaszko-Borkowska
 - d. Warsztaty profilaktyczne w ramach programu rekomendowanego „Przeciwdziałania młodzieżowej Patologii Społecznej”- Bogumiła Szaszko-Borkowska oraz trenerzy z Fundacji Praesterno
 - e. Warsztaty profilaktyczne *Uzależnienia behawioralne* – L.Kołodyńska
 - f. DBI (Dzień Bezpiecznego Internetu) org. Monika Żebrowska i Mariusz Toporowicz
 - g. „Dlaczego nie palę?” z udziałem zaproszonego gościa (zajęcia z wychowawcą w ramach realizacji profilaktyki palenia papierosów org. R.Kożuch-Sierociuk

- h. Spotkanie z pisarzem Tomaszem Sobanią –org. M.Małkińska profilaktyka uniwersalna
 - i. udział w ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Hazard? Nie daj się wciągnąć!” zorganizowanej przez Krajową Administrację Skarbową pod patronatem honorowym Ministra Edukacji Narodowej org.B.Kuczyńska
 - j. warsztaty z psycholog Izabelą Janaszek-Talacha (warsztaty z profilaktyki wskazującej dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych org.L.Kołodęńska
 - k. Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego org. B. Szaszko-Borkowska, L. Kołodęńska
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. Tematyka z zakresu uzależnień poruszana przez wychowawców w trakcie spotkań z rodzicami .
 - b. Przez dziennik elektroniczny przesyłane były, opracowywane przez pedagog L.Kołodęską i psycholog B.Szaszko-Borkowską, materiały dla uczniów/rodziców : *Bunt nastolatka-co robić?*, *Handel ludźmi-współczesna forma niewolnictwa – problem XXI wieku*, *Netykieta(DBI)- Savoir vivre w Internecie* ,materiał dotyczący skutków palenia papierosów- *Odpal myślenie, nie wchodź w uzależnienie*, *Porady dla rodziców maturzystów*
 - c. Spotkanie poprzez platformę TEAMS z p. Magdaleną Ziętek-Pękała, przedstawicielem Fundacji Praesterno z Lublina, temat szkolenia *Pomocy młodzieży po okresie izolacji, motywowanie do aktywności, profilaktyka uzależnień*. org. B. Szaszko-Borkowska
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna , koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*; współpraca w ramach realizacji projektów *Podstępne WZW, Znamię? Znam je!-* profilaktyka chorób cywilizacyjnych
 - b. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z młodzieżą
 - c. Fundacja Praesterno z Lublina –warsztaty edukacyjno-profilaktyczne, program rekomendowany
 - d. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie-warsztaty edukacyjno-profilaktyczne
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* – rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych – profilaktyka chorób nowotworowych koordynator akcji A.Jasińska-Cichosz
 - b. *Światowy Dzień bez papierosa*-konkursy profilaktyczne -L.Kołodęńska, B.Szaszko-Borkowska,
 - c. Działania ukierunkowane na wzmacnianiu postaw prospołecznych skupiły się na niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział w wolontariacie i uczestnictwie w akcjach: *Międzynarodowy Dzień Wolontariusza*, *Polacy Ukrainie*, *Nakrętkomania*, działania koła PCK (akcje oddawania krwi, pomoc Ukrainie), akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księżki Sercanów w Lublinie)
 - d. VIII Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym- B.Szaszko-Borkowska – etap szkolny i powiatowy