

**Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym
2021/2022.**

Szkoła/Placówka: **Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im. Henryka Sienkiewicza**

w Baczkowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. Program „eMOCje w głowie” zainicjowany przez UNICEF Polska. Celem inicjatywy jest kształtowanie świadomości w zakresie zdrowia psychicznego młodych ludzi oraz pokazanie jak je chronić i o nie dbać. W ramach akcji zostały przeprowadzone przez psychologa szkolnego zajęcia edukacyjne dla uczniów oraz przygotowane zostały materiały dla nauczycieli i rodziców.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. „Zastosowanie narzędzi TIK w edukacji – bezpieczeństwo w sieci”
 - b. „Zdalne nauczanie – narzędzia. Racjonalne korzystanie z internetu”
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Lekcje tematyczne – uświadamianie uczniom skutków zdrowotnych, społecznych i prawnych omawianych uzależnień.
 - b. Akcja „Dzień bez telefonu”
 - c. Zajęcia profilaktyczne „Jak dbać o zdrowie psychiczne” - psycholog
 - d. Zajęcia profilaktyczne „Żyj zdrowo i bezpiecznie” - psycholog
 - e. „Alkohol i jego wpływ na zdrowie młodego człowieka” - psycholog
 - f. Zajęcia profilaktyczne „Jak mówić „nie” - trudna sztuka odmawiania” - psycholog
 - g. Zajęcia grupowe „Co to jest nałóg?” - pedagog
 - h. „Zasady zdrowego trybu życia ze szczególnym zwróceniem uwagi na szkodliwość używek” - pedagog
 - i. „Jak nie ulec wpływom środowiska rówieśniczego – używki” - pedagog
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
 - a. „Jak wspierać zdrowie fizyczne i psychiczne naszych dzieci?” - A. Zaczek (psycholog szkolny)

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
 - a. Spotkanie z policjantem z Komisariatu w Stoczku Łukowskim – pogadanka dotycząca bezpieczeństwa w sieci
 - b. Spotkanie z lekarzem i pielęgniarką z Ośrodka Zdrowia w Wandowie – prelekcja dotycząca wpływu na zdrowie młodego człowieka używek: dopalaczy, narkotyków, alkoholu i nikotyny.
 - c. Spotkania ze strażakami ze Straży Pożarnej w Łukowie i Ksawerynowie - alarmy próbne.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
 - a. Zajęcia z psychologiem i pedagogiem szkolnym – zapoznanie uczniów ze sposobami walki z nałogami.
 - b. Lekcje tematyczne – zwiększanie świadomości na temat pozytywnych skutków życia bez nałogów.
 - c. Apel „Bezpiecznie w szkole” „Bezpieczne ferie zimowe”, Bezpieczne wakacje”- zapoznanie uczniów z kodeksem bezpiecznego zachowania w różnych sytuacjach.