

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2020/2021 w Zespole Szkół w Stoczku Łukowskim

1. Realizowane programy profilaktyczne
 - a. **ARS czyli jak dbać o miłość** – Projekt autorstwa Krzysztofa Wojcieszka, dotyczy profilaktyki używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze), adresowany jest do młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych. Grupy docelowe klasy pierwsze.
 - b. **Program profilaktyczny „Znamię – znam je”** – profilaktyka raka skóry.
 2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Szkolenie z aplikacji Teams
 - b. Szkolenie „ Motywowanie uczniów w zdalnym nauczaniu. Aby uczniom chciało się chcieć. Techniki motywacyjne”
 - c. Szkolenie „Wychowawca klasy – jedna osoba wiele ról i obowiązków.”
 - d. Szkolenie zespołów nadzorujących.
 - e. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży
 - f. Spotkania z dzielnicowym młodszym aspirantem Michałem Sulejem, dotyczące bezpieczeństwa w drodze do szkoły, w ruchu drogowym,
 - g. Spotkanie z dzielnicowym na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji, zagrożeniach dotyczących handlu ludźmi i cyberprzemocy.
- W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją pandemiczną w kraju uczniowie mogli skorzystać on-line z materiałów opracowanych w formie treningów do samodzielnej pracy.
- Trening radzenia sobie ze złością oraz negatywnymi emocjami
 - Trening radzenia sobie ze stresem
 - Trening efektywnego uczenia się
 - Trening – Jak planować swój czas? Zarządzanie czasem i organizacja
 - Trening asertywności
 - Trening relaksacyjny
 - Trening jak skutecznie uczyć się w domu?
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców
 - a) Szkolenie on-line „Kocham i wspieram – rodzicielskie SOS w czasie pandemii” udostępnione w dniu 31 maja 2021 r.
 4. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami.
 - a. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Łukowie – (w/w programy profilaktyczne)
 - b. Współpraca z Komisariatem Policji w Stoczku Łukowskim - (spotkania z policjantami)
 - c. Ogólnopolska konferencja, w której uczestniczyła grupa mundurowa na temat bezpieczeństwa – zorganizowana przez Akademię Sztuki Wojennej i Państwową Szkołę Wyższą w Białej Podlaskiej
 5. Inne zrealizowane działania.
 - a. Zaangażowanie uczniów w akcję charytatywną WOŚP, która uczy młodzieży wrażliwości na potrzeby innych, rozwija poczucie empatii , kształtuje pozytywną postawę wobec cierpiących i potrzebujących, a tym samym zapobiega popadaniu w nałogi.
 - b. Przeprowadzenie badania diagnostycznego „Diagnoza Czynników Ryzyka i Czynników Chroniących w Zespole Szkół w Stoczku Łukowskim” – wnioski i rekomendacje na kolejny rok szkolny