

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2020/2021.

Szkoła/Placówka: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. „Wyspa zabaw” autorski program rozwijający kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym; miejsce realizacji PPP, realizatorzy: mgr Magdalena Mojska-Sadowska, mgr Iwona Poćć; 4 grupy.
 - b. „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” - zajęcia profilaktyczne dla dzieci z kl. III - IV, mające na celu promocję zdrowia poprzez rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych, kształtowanie postaw optymizmu oraz pozytywnego nastawienia, wzmacnianie odporności na stres, budowanie poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny poprzez rozwój świadomości własnych uczuć, potrzeb i schematów reagowania na problemy, realizatorzy: mgr Joanna Cąkała, mgr Agnieszka Kubiak.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. „Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży” - konferencja on-line PPP Nr 2 w Chełmie.
 - b. „W trosce o kondycję psychiczną uczniów” - konferencja KO i LSCDN, on-line.
 - c. „Wychowanie trwa wiecznie” - kongres organizowany przez Kolegium Jagiellońskie i Fundację Życie pod honorowym patronatem Ministra Edukacji i Nauki, on-line.
 - d. „Model wsparcia wysoko wrażliwych dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym” - WSEI Lublin, szkolenie on-line.
 - e. „Przyjaciele Zippiego” - szkolenie indywidualne pracownika.
 - f. „Familylab” - szkolenie indywidualne pracownika.
 - g. „Samookaleczenia i zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży” - szkolenie indywidualne pracownika.
 - h. „Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach” - szkolenie indywidualne.
 - i. Indywidualne konsultacje z pedagogami szkolnymi w sprawie diagnozy potrzeb podejmowania działań profilaktycznych w szkole oraz pomoc w wyborze rekomendowanych programów profilaktyki uniwersalnej – Program Domowych Detektywów, Program Fantastyczne Możliwości.
 - j. Spotkanie z psychologami i pedagogami szkolnymi, jako kontynuacja cyklicznych spotkań w ramach wsparcia specjalistów, w kontekście potrzeby podejmowania działań profilaktycznych związanych ze skutkami pandemii.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Podejmowanie interwencji profilaktycznej wobec dzieci i młodzieży eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi (profilaktyka wskazująca) i uzależnieniami behawioralnymi (komputer, internet).

- b. „Trening pewności siebie” - program profilaktyczny dla dzieci z kl. III – V, mający na celu zwiększenie umiejętności radzenia sobie z dokuczaniem wśród rówieśników, minimalizowanie podejmowania zachowań ryzykownych.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.” - warsztaty dla rodziców i nauczycieli realizowane w PPP przez mgr Zofię Skrzymowską, w tym dla rodziców kierowanych przez Wydział Rodzinny Sądy Rejonowego w Łukowie.
 - b. Spotkania profilaktyczno-interwencyjne z rodzicami uczniów, wobec których prowadzona była interwencja profilaktyczna.
 - c. Bieżące konsultacje udzielane rodzicom zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz udział w pracach grup roboczych powołanych przez Zespół w celu przygotowania i monitorowania realizacji indywidualnych planów pomocy osobom doświadczającym przemocy oraz planów działań interwencyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc.
 - b. Systematyczna współpraca z kuratorami sądowymi dla osób nieletnich.
 - c. Współpraca z wydziałem prewencji i dzielnicowymi KPP w Łukowie; udział funkcjonariuszy w spotkaniu z pedagogami i psychologami szkolnymi realizowanym na terenie poradni.
 - d. Pozyskiwanie środków finansowych na realizację programów profilaktycznych z Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
 - e. Współpraca z Fundacją Jana Chrzciciela podczas realizacji cyklicznych przedsięwzięć skierowanych do rodzin i dzieci.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Kulig dla dzieci objętych pomocą w poradni a także dla ich rodzeństwa i rodziców, finansowany w ramach **realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**
 - b. Wyjazd z rodzinami dzieci objętych pomocą terapeutyczną do stadniny w Sięciaszce, finansowany w ramach **realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**
 - c. Wycieczka do Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie dla dzieci z klas Iv-VI, finansowany w ramach **realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**
 - d. Pobyt z rodzinami dzieci w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, finansowany w ramach **realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**
 - e. Realizacja zajęć feryjnych i wakacyjnych dla podopiecznych poradni.
 - f. Organizacja warsztatów w ramach Festynu Rodzinnego współorganizowanego z Fundacją Jana Chrzciciela.