

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2020/2021.

Szkoła/Placówka: **IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Łukowie**

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. W klasach drugich zrealizowano Program Profilaktyczny „ARS czyli jak dbać o miłość”. Program ma formę zajęć warsztatowych w wymiarze 6 godzin lekcyjnych. Program znajduje się w bazie programów rekomendowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem głównym programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Szkolnym koordynatorem programu jest psycholog szkolny.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni – co to oznacza i co robić aby zwiększyć bezpieczeństwo swoje i ucznia. – Vulcan, szkolenie kadry pedagogicznej w dniu 08.02.2021 r.
 - b. Webinarium Polskiego Towarzystwa Suycydologicznego „Zachowania wśród dzieci i młodzieży” – udział psychologa szkolnego w dniu 07.11.2020 r.
 - c. Konferencja Kuratorium Oświaty w Lublinie „Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży” – udział psychologa w dniu 22.02.2021 r.
 - d. Konferencja Kuratorium Oświaty w Lublinie „ Zagrożenia i profilaktyka zdrowia psychicznego” - udział psychologa 25.03.2021 r.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Przeprowadzono następujące zajęcia lekcyjne poruszające temat profilaktyki uzależnień i ochrony zdrowia psychicznego:

Profilaktyka uzależnień.

Asertywne techniki odmowy – film modelujący.

Bezpieczne korzystanie z zasobów Internetu.

Jak radzić sobie ze stresem?

Zapobieganie problemom wynikającym z uzależnienia.

Jestem wolny, nie chcę się zniszczyć. Jaki jest wpływ nikotyny na życie i zdrowie człowieka.

Nie chcę być uzależniony. Profilaktyka.

Jak obronić się przed negatywnym wpływem innych?

Czym są dopalacze i jaki mają wpływ na zdrowie?
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

- a. Z uwagi na nauczanie zdalne był pełniony dyżur psychologa mający na celu pomoc w rozwiązaniu indywidualnych problemów.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Realizując poszczególne zadania wynikające z treści Programu Wychowawczo – Profilaktycznego IV Liceum Ogólnokształcące współpracuje z wieloma podmiotami. Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – dofinansowanie do działań profilaktycznych.
 - b. Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łukowie – współpraca przy realizacji Programu ARS oraz przy realizacji innych zajęć lekcyjnych dla młodzieży.
 - c. Centrum Profilaktyki Społecznej w Warszawie - współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży.