

## **Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2020/2021.**

Szkoła/Placówka: **I Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki w Łukowie**

### 1. Realizowane programy profilaktyczne

a) Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów” Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny. Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy. W ramach programu wychowawcy klas I realizowali pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotykom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.

Konkursy profilaktyczne realizowane w ramach programu:

- Konkurs na plakat promujący styl życia bez alkoholu, narkotyków czy dopalaczy
- Konkurs na najciekawszy esej na jeden z tematów

Nagrody dla zwycięzców i uczestników konkursów (plecaki i akcesoria sportowe) zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

b) Program profilaktyczno edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny. Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. W ramach programu grupa młodzieży (30 osób) została wyposażona w specyficzne umiejętności dotyczące mechanizmów powstawania szkód w związku z używaniem przez młodzież środków psychoaktywnych oraz ogólne umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi, dzięki czemu tworzy w szkole atmosferę i realizuje działania na rzecz zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia.

Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieśniczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych. Ze względu na zdalne nauczanie ( od października 2020 do maja 2021) większość działań młodzieżowych liderów ograniczała się do form online.

c) Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych! – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja. W ramach programu w klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat szkodliwości palenia tytoniu, zwłaszcza przez młodych ludzi. Zajęcia prowadzili wychowawcy klas z wykorzystaniem filmów edukacyjnych pod tytułem: „Nie spal się na starcie!” (film i scenariusz zajęć).

Ponadto dla uczniów kl. I zorganizowane zostały konkursy, min.:

- konkurs na logo antynikotynowe,
- konkurs na limeryk antynikotynowy
- konkurs Test wiedzy na temat szkodliwości palenia

Nagrody dla zwycięzców i uczestników konkursów (plecaki i akcesoria sportowe) zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

## 2.Szkolenia kadry pedagogicznej ( tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- Szkolenie rady pedagogicznej: „Praca na platformie edukacyjnej TEAMS”.
- Szkolenie rady pedagogicznej Internatu: „Depresja i stany depresyjne u młodzieży. Umiejętność rozpoznania zaburzeń depresyjnych w zachowaniu młodych ludzi”.

## 3.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

a) Czterogodzinne warsztaty dla wszystkich 7 klas drugich po szkole podstawowej zrealizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie. Program Warsztatów Profilaktycznych opierał się na elementach rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej i był finansowany ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie. Celem programu była profilaktyka promująca trzeźwy i bezpieczny styl życia, oraz budowanie pozytywnych strategii realizacji własnych celów i potrzeb, skierowana do młodzieży.

b) Wszystkie klasy drugie po gimnazjum (7 klas) wzięły udział w dwugodzinnych warsztatach profilaktycznych prowadzonych przez panią Weronikę Rudzińską – specjalistę terapii uzależnień, pracownika Stowarzyszenia MONAR w Łęcznej.

Podczas zajęć były poruszane tematy związane z konsekwencjami okazjonalnego używania przez młodych ludzi substancji psychoaktywnych, zwłaszcza marihuany i dopalaczy.

## 4.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

- Ze względu na sytuację epidemiczną nie odbyły się szkolenia dla rodziców.
- Pedagog i psycholog szkolny przesłał rodzicom uczniów informacje na temat szkodliwości używania wyrobów tytoniowych, w tym tzw. e-papierosów oraz rodzice otrzymali materiały edukacyjno-profilaktyczne dotyczące bezpiecznych wyjazdów zagranicę i zagrożenia handlu ludźmi.

## 5.Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

a)Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację ww. programów.

b)Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych

- przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
- wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora

c) Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:

- pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadzety)

#### 6. Inne zrealizowane działania

a) „SZKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY” – program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad Savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie.

W klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych i społecznych. Ponadto zorganizowane zostały następujące konkursy:

Konkurs „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie”

Konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre”