

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2019/2020.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr 2 im. Aleksandra Świętochowskiego w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. Realizowano program „ARS, czyli jak dbać o miłość”, którego celem jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież np. alkoholu, tytoniu, narkotyków, dopalaczy - szkolny koordynator p. Magdalena Goławska.
 - b. Realizowano program „Wybierz Życie - pierwszy krok”, którego celem jest zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu, podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy oraz motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie - szkolny koordynator p. Magdalena Goławska.
 - c. Realizowano program profilaktyczny „Bądź bezpieczny w niebezpiecznym świecie”. Główny cel, programu to uświadomienie psychicznych, fizycznych i społecznych skutków stosowania substancji uzależniających. Program powstał po przeprowadzonych badaniach diagnostycznych wśród społeczności szkolnej. Program obejmuje działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej - szkolny koordynator p. Anita Olszewska.
 - d. Realizowano dwa programy edukacyjne „Podstępne WZW” oraz „Znamię! Znam je?” Ich celem jest podniesienie poziomu wiedzy na temat choroby oraz podjęcie działań profilaktycznych - szkolny koordynator p. Anita Olszewska oraz p. Elwira Janiak.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. „Na ratunek dzieciom” - XXVIII Siedleckie Forum Nauczycieli Rodziców i Wychowawców
 - b. Konferencja szkoleniowa „Podstępne WZW” oraz „Znamię znam je” - Lublin
 - c. „Samouszkodzenie i zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży” - Warszawa
 - d. „Profilaktyka oparta na dowodach i praktykach”-Łuków
 - e. „Trener treningu pewności siebie .Program wsparcia dla dzieci –ofiar przemocy rówieśniczej”-Białystok
 - f. „Profilaktyka uzależnień behawioralnych”-online
 - g. „Nękanie rówieśnicze –rozpoznanie i pomoc”-online
 - h. „Czym jest higiena cyfrowa i w jaki sposób o nią zadbać”-online
 - i. „Jak zadbać o zdrowie psychiczne i nie zwariować we własnym domu?”-online
 - j. „Jak rozpoznać kryzys presuicydalny? Specyfika kontaktu zdalnego.”-online
 - k. „Procedura Niebieskiej Karty-jak interweniować?”-online
 - l. „Samobójstwo i próba samobójcza –interwencja kryzysowa”- online
 - m. „Zaburzenia nastroju wśród dzieci i nastolatków”- online
 - n. „Samouszkodzenia –zrozumieć, żeby mądrze reagować i pomagać”- online
 - o. „Nastolatek na oddziale psychiatrycznym -dlaczego i co dalej?”- online
 - p. „Higiena cyfrowa a nauczanie zdalne. O czym powinni pamiętać nauczyciele?”-online
 - q. „System motywacji narzędziem do redukcji zachowań niepożądanych”-online
 - r. „Kreatywność naszych uczniów - jak ją wzbudzać i trenować w dobie edukacji zdalnej”-online
 - s. „Jak pomagać ludziom przez telefon”-online
 - t. „Działania prawne w sytuacji podejrzenia przemocy wobec dziecka, w tym dziecka z niepełnosprawnością”-WDN

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a. Udział uczniów w projekcie profilaktycznym „UWOLNIENI”, mającym na celu promowanie zdrowego trybu życia bez uzależnień. Warsztaty dla uczniów poprowadzili przedstawiciele Fundacji „Sławek” z Warszawy. Misją stowarzyszenia jest pomoc w trudnej sytuacji życiowej, rodzinnej i materialnej więźniom oraz osobom wychodzącym na wolność i ich rodzinom. Spotkanie dla młodzieży zorganizowały: p. Anita Olszewska oraz p. Agnieszka Kołodziej.
- b. Spotkanie młodzieży klas pierwszych z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie. Uwagę młodzieży zwrócono na odpowiedzialność prawną nieletnich w zakresie łamania prawa lub niestosowania się do obowiązujących norm społecznych.
- c. Dla uczennic, zakwalifikowanych do Programu „Bądź bezpieczny w niebezpiecznym świecie” zorganizowano spotkanie z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie dotyczące ogólnych zasady bezpieczeństwa (unikanie zagrożeń jakie mogą się pojawić podczas wyjazdów za granicę, handel ludźmi, jak uniknąć konfliktów z prawem, profilaktyka uzależnień). W wystąpieniu szczególnie podkreślono zakres odpowiedzialności za swoje czyny nastolatków i wiek, od którego są traktowani jak osoby dorosłe. Zajęcia dla uczniów zorganizował pedagog szkolny p. Anita Olszewska.
- d. Zorganizowano warsztaty profilaktyczno - edukacyjne dla uczniów klas pierwszych pt. „Dziękuję, nie biorę”, których głównym celem było zwiększenie świadomości uczniów na temat tego jakie są negatywne skutki zażywania substancji psychoaktywnych. Zajęcia poprowadziły trenerki ze Specjalistycznego Ośrodka Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie. Uczniowie poznali również techniki asertywnego odmawiania oraz dowiedzieli się gdzie szukać pomocy.
- e. Włączenie się uczniów w obchody Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci. Głównym celem akcji było zwrócenie uwagi na skalę tego zjawiska oraz wyrażenie sprzeciwu na przemoc wobec dzieci. W ramach przedsięwzięcia zorganizowano również konkurs na plakat profilaktyczny pod hasłem „Stop przemoc”.
- f. Włączenie się uczniów w obchody Światowego Dnia Sprzeciwu Wobec Bicia Dzieci. Celem akcji było uświadomienie rodziców i opiekunów dzieci o negatywnych skutkach przemocy i kar fizycznych, które w świetle prawa są zakazane.
- g. Uczestnictwo uczniów w zajęciach warsztatowych prowadzonych przez szkolnego pedagoga p. Anitę Olszewska dotyczące przeciwdziałania przemocy i agresji w świecie wirtualnym. Celem spotkań było zwiększenie świadomości młodzieży na temat cyberprzemocy. Uczniowie dowiedzieli się również, jakie zagrożenia mogą ich spotkać w przypadku zetknięcia z przemocą w wirtualnym świecie oraz jak im przeciwdziałać. Zajęcia z uczniami były efektem obserwacji pedagogicznych, które wyłoniły problemy poczucia bezpieczeństwa młodzieży w cyberprzestrzeni i pozwoliło to na interwencje profilaktyczne.
- h. Włączenie się uczniów w obchody Światowego Dnia Bez Papierosa, którego na celu było zwrócenie uwagi społeczności szkolnej na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywnych skutków zdrowotnych. Akcja przebiegła w formie online i miała zachęcić do próby 24-godzinnej abstynencji bądź całkowitego rzucenia nałogu.
- i. Spotkanie uczniów z przedstawicielem policjantem, podczas którego zostały przedstawione zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
- j. Uczestnictwo młodzieży w projekcie edukacyjno – profilaktycznym „Więzienie – stracony czas” realizowany na terenie Zakładu Karnego w Siedlcach.

- k. Spotkanie uczniów z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie dotyczące współczesnych zagrożeń dla młodzieży, odpowiedzialności prawnej nieletnich i konsekwencji niebezpiecznych czynów.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. Zorganizowano prelekcję dla rodziców uczniów dotyczącą aktualnych zagrożeń wśród młodzieży. Pogadankę poprowadziła sierżant sztabowa z Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Łukowie. Funkcjonariuszka mówiła zebranim o aktualnych zagrożeniach wśród nastolatków: cyberprzemocy, narkotykach, dopalaczach, alkoholu oraz ich zgubnych skutkach. Policjantka zwróciła również uwagę na niepokojące objawy, mogące świadczyć o stosowaniu używek przez młodzież.
 - b. Ze względu na wprowadzoną kwarantannę społeczną zaplanowane działania na II semestr 2019/20 roku szkolnego nie zostały zrealizowane. Termin realizacji został przesunięty na rok szkolny 2020/2021.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Ścisła współpraca z Komendą Powiatową Policji w Łukowie dotycząca organizacji zajęć profilaktycznych dla uczniów szkoły.
 - b. Współpraca z Miejską i Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łukowie oraz z Punktem Konsultacyjnym dla Ofiar Przemocy i Osób Uzależnionych.
 - c. Stała współpraca z Sądem Rejonowym w Łukowie, kuratorami sądowymi, Domem Dziecka w Radoryżu Smolanym, Placówką Opiekuńczą w Stoczku Łukowskim, Placówką Wielofunkcyjną w Łukowie, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łukowie dotycząca wymiany informacji o sytuacji rodzinnej naszych uczniów, ich problemów osobistych (m.in. rozmowy diagnozujące nt. profilaktyki uzależnień) i ulotek profilaktycznych poruszających zagadnienia współczesnego świata (alkohol, narkotyki i przemoc w rodzinie).
 - d. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarно - Epidemiologiczną - współrealizacja programu „ARS czyli jak dbać o miłość” i „Wybierz życie - pierwszy krok” „Znamię. Znam je” „Podstępne WZW”.
 - e. Współpraca z pracownikami Specjalistycznego Ośrodka Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej z Łukowa dotycząca zapotrzebowania na zajęcia warsztatowe.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Dla uczennic zakwalifikowanych do Programu „Bądź bezpieczny w niebezpiecznym świecie” zorganizowano zajęcia warsztatowe z zakresu praktycznych metod i sposobów samoobrony, które poprowadził licencjonowany trener samoobrony. Celem spotkań było kształtowanie właściwych zachowań podczas spędzania wolnego czasu oraz rozwijanie postaw umożliwiających zapobieganie niebezpieczeństwom, ich unikanie i pokonywanie. Inicjatorem warsztatów byli: p. Anita Olszewska, p. Izabela Opolska.
 - b. Cykl zajęć profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga bądź psychologa szkolnego dotyczące uzależnień od alkoholu, papierosów, narkotyków, dopalaczy, e – papierosów odbywające się systematycznie.
 - c. W ramach zapobiegania zachowaniom ryzykownym wśród uczniów, wychowawcy, pedagog i psycholog szkolny systematycznie realizowali tematykę z zakresu profilaktyki uzależnień.
 - d. Propagowano informacje temat uzależnień behawioralnych (Internet, komputer, telefon, zakupoholizm, hazard itp.). Celem tego było rozpowszechnienie informacji dotyczących tego niebezpiecznego rodzaju uzależnień.

- e. Upowszechniano informacje na temat substancji psychoaktywnych wśród uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli w celu wdrożenia działań profilaktycznych.

Informację opracował pedagog szkolny
Anita Olszewska