

## Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2019/2020.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół nr1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
  - a. *Ars, czyli jak dbać o miłość* edycja 7 – ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny skierowany do młodzieży w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych rekomendowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego (skierowany do młodzieży 15-19), w szkole program realizuje pedagog szkolny L. Kołodyńska
  - b. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczącego profilaktyki raka szyjki macicy i zakażeń HPV- "*Wybierz życie - pierwszy krok*", zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A. Jasińska-Cichosz– klasy pierwsze
  - c. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – *profilaktyka wad cewy nerwowej*, zajęcia prowadzi nauczyciel biologii p. A. Jasińska-Cichosz – klasy pierwsze
2. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
  - a. *Stres egzaminacyjny – wróg czy sprzymierzeniec?* Warsztaty dla uczniów w klasach, które w tym roku mają egzamin zawodowy i maturalny (tematyka zajęć obejmuje zagrożenia wynikające z korzystania z używek), zajęcia prowadzi pedagog szkolny L. Kołodyńska
  - b. V Szkolny Dzień Zdrowia pod hasłem: *Więcej zdrowia, więcej życia!* (konkursy prozdrowotne rozstrzygnięte podczas nauki zdalnej)Projekt przygotował zespół nauczycieli:L.Kołodyńska,A.Jasińska-Cichosz,B.Kuczyńska,B.Gryglicka.  
projekty : *Podstępne WZW, Znamię? Znam je!*- profilaktyka chorób cywilizacyjnych (czerniak, zakażenia HBV i HCV) zajęcia prowadziła p.H.Klimuszko  
spotkanie z funkcjonariuszem policji: „Odpowiedzialność prawna nieletnich: zachowania ryzykowne i problemowe”. Zajęcia objęły wszystkie klasy pierwsze
  - c. Projekt *Uwolnieni* Fundacji *Sławek*-profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych ,powodząca dr Aneta Domżańska.
  - d. Uczniowie klas pierwszych i drugich uczestniczyli w warsztatach: *Dziękuję ,nie biorę ,Ciemna strona Internetu ,Powiedz stop przemocy w rodzinie* przygotowanych przez specjalistów z Ośrodka Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie. Tematyka profilaktyczna została zaakcentowana podczas *Apelu Zaduszkowego*, pokazano fragment filmu pt: "Kto nigdy nie żył" w reż. Andrzeja Seweryna. Przedstawiony fragment miał na celu uświadomić uczniom negatywne skutki zażywania narkotyków oraz substancji psychoaktywnych.
  - e. Projekt edukacyjno-profilaktyczny z okazji *Światowego Dnia Bez Papierosa* – przeprowadzony za pośrednictwem strony fb szkoły, przygotowała H.Klimuszko
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
  - a. *Profilaktyka uzależnień* – spotkanie z rodzicami uczniów, wykład psycholog szkolna pani H.Klimuszko.
  - b. Tematyka z zakresu uzależnień poruszana przez wychowawców w trakcie spotkań z rodzicami .
4. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
  - a. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna , koordynator powiatowy programu *Ars, czyli jak dbać o miłość*

- b. Specjalistyczny Ośrodek Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej w Łukowie-  
prowadzenie warsztatów edukacyjno-profilaktycznych przez terapeutki
  - c. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – spotkania edukacyjno-profilaktyczne z  
młodzieżą
  - d. Fundacja *Sławek* z Warszawy –warsztaty edukacyjno-profilaktyczne
5. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- a. Zorganizowano akcję wspólnie z DKMS i Lubelskim Kuratorium Oświaty *Komórkomania* –  
rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego i komórek macierzystych –  
profilaktyka chorób nowotworowych
  - b. Działania ukierunkowane na wzmocnieniu postaw prospołecznych skupiły się na  
niesieniu bezinteresownej pomocy osobom potrzebującym poprzez udział  
w wolontariacie i uczestnictwie w akcjach: Międzynarodowy Dzień Wolontariusza, *Polacy  
Rodakom*, *Nakrętkomania*, działania koła PCK (zbiórka odzieży, akcje oddawania krwi),  
akcja *Zbieram to* (baterie, płyty CD/DVD dla Misji Zagranicznej Księży Sercanów  
w Lublinie).