

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2019/2020.

Szkoła/Placówka: Poradni Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. „Wyspa zabaw” autorski program rozwijający kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym; miejsce realizacji PPP, realizatorzy: mgr Magdalena Mojska-Sadowska, mgr Iwona Połec; 4 grupy x po 14 spotkań, łącznie 40 osób
 - b. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”; program kształtujący umiejętność prawidłowej samooceny poprzez rozwój świadomości własnych uczuć, potrzeb i schematów reagowania; miejsce realizacji PPP, realizatorzy mgr Joanna Cąkała, mgr Agnieszka Kubiak; łącznie 5 osób
 - c. „Trening Pewności Siebie” - cykliczne zajęcia dla dzieci kl. IV-V doświadczających przemocy rówieśniczej; miejsce realizacji PPP, realizatorzy mgr Emilia Klimiuk, mgr Joanna Cąkała; łącznie 8 osób
 - d. „Trening Zastępowania Agresji” - rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych, cykliczne zajęcia dla uczniów kl. V-VII szkoły podstawowej; miejsce realizacji: PPP; realizatorzy: mgr Emilia Klimiuk, mgr Wioletta Kojtych; łącznie 5 osób
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Szkolenia grupowe:
 - „Profilaktyka oparta na dowodach i praktykach” - konferencja środowiskowa organizowana przez PPP,
 - „Twarz jako pierwszy wyraz czytany przez dziecko” - wykład prof. J. Cieszyńskiej-Rożek, zorganizowany przez UPH w Siedlcach,
 - „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”
 - b. Szkolenia indywidualne:
 - „Dialog motywujący i terapia poznawczo-behawioralna w profilaktyce uzależnień behawioralnych” - organizator Akademia Motywacji i Edukacji w Warszawie
 - szkolenie trenerskie „FamilyLab w koncepcji Jespera Juula” - Fundacja FamilyLab w Poznaniu
 - „FASD – wiele aspektów, wielu specjalistów, wspólne cele” - konferencja naukowa, Szpital Dziecięcy w Krakowie
 - „Optymalizacja stresu, czyli stres szyty na miarę” - organizator Ośrodek INTRA w Warszawie
 - „Dziecięca trauma rozwojowa” PARPA Warszawa
 - „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach” I stopień; Laboratorium Edukacji i Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w Warszawie
 - „Więź jako czynnik chroniący rozwój” dr Teresa Jadczak-Szumiło ITEM Centrum Psychologiczne Warszawa
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Cykl spotkań z grupą Młodzieżowych Liderów Kościuszki w zakresie działań profilaktycznych prowadzonych w szkole, przygotowywanie do działań mentoringowych w swoim środowisku szkolnym; PPP; realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha – psycholog łącznie 9 osób.
 - b. „Naprawdę wolni” - cykliczne spotkanie profilaktyczne dla uczniów kl.VIII miejskich szkół podstawowych, realizowane we współpracy z Fundacją Jana Chrzciciela w SP Nr 1 w Łukowie; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łukowie; realizatorzy ze strony PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak, mgr Elżbieta Dejryng-Pogonowska; łącznie ok. 200 osób.
 - c. „Bądź kumplem, nie dokuczaj” - zajęcia warsztatowe dla uczniów klas IV-VIII szkoły podstawowej, realizowane w Szkołach Podstawowych w: Zagoździu, Okrzei, Hucie Dąbrowie, Gołaszynie, Gręzówce; realizatorzy: mgr Joanna Cąkała, mgr Agnieszka Kubiak, mgr Emilia Klimiuk; łącznie 87 uczniów.
 - d. „Skuteczna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych” - zajęcia warsztatowe dla uczniów kl. IV-VIII szkół podstawowych, realizowane w Szkołach Podstawowych w:

Mysłowie, Okrzei, Gołaszynie, Jeleńcu; realizatorzy: mgr Anna Wróblewska, mgr Agnieszka Kubiak, mgr Emilia Klimiuk; łącznie 83 uczniów.

e. „Przeciwdziałanie dokuczaniu wśród rówieśników” - cykl 3 spotkań; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa w Gołaszynie kl. V; realizatorzy: mgr Joanna Cąkała, mgr Emilia Klimiuk; łącznie 13 uczniów.

f. „Konstruktywne radzenie sobie ze stresem” - zajęcia dla kl. I Technikum; miejsce realizacji: Zespół Szkół Nr 2 w Łukowie; realizator: mgr Emilia Klimiuk; łącznie 27 uczniów.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

a. Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców i nauczycieli: „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły.”, „Rodzeństwo bez rywalizacji”; miejsce realizacji PPP; realizator mgr Zofia Skrzymowska – 4 edycje warsztatowe; łącznie 52 osoby.

b. Cykl warsztatów dla rodziców w ramach programu „Wyspa zabaw” - 3 moduły po 2x: „Kocham cię, bo jesteś”, „Potrzeby duże i małe”, „Pobaw się ze mną”, miejsce realizacji PPP; realizator: mgr Magdalenę Mojską-Sadowską, łącznie 20 rodziców.

c. „Jak radzić sobie z trudnym zachowaniem uczniów” – wykład dla rodziców; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa w Jonniku; realizator: mgr Zofia Skrzymowska; łącznie 21 osób.

d. „Trudne zachowania dzieci i młodzieży” – wykład dla rodziców; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa w Wólce Domaszewskiej; realizator: mgr Zofia Skrzymowska; łącznie 79 osób.

e. „Po co i dlaczego kierujemy dzieci do poradni?” - wykład dla rodziców; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa w Celinach; realizator: mgr Izabela Janaszek-Talacha; łącznie 44 osób.

f. „Motywowanie uczniów do nauki i zachowań społecznych” – wykład szkoleniowy; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa w Jeleńcu; realizator: mgr Zofia Skrzymowska; łącznie 24 osoby.

g. „Profilaktyka uzależnień” – wykład szkoleniowy; miejsce realizacji: Szkoła Podstawowa Nr 4 w Łukowie; realizator: mgr Zofia Skrzymowska; łącznie ok.200 osób.

h. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały – wykład dla rodziców; miejsce realizacji: Przedszkole w Grzędówce; realizator: mgr Zofia skrzymowska; łącznie 20 osób.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

a. Systematyczna współpraca ze środowiskiem lokalnym (podmioty zaangażowane w działania profilaktyczne: Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łukowie, Wydział Rodzinny Sądu Rejonowego, służba kuratorska, PCPR, MOPS, ŁOK, KPP, OSiR, organizacje pozarządowe, szkoły i placówki) na rzecz diagnozy zagrożeń i potrzeb oraz programów profilaktycznych o potwierdzonej w badaniach skuteczności.

b. Koordynowanie działań profilaktycznych w mieście Łuków we współpracy z MKRPA (I semestr) – realizator mgr Izabela Janaszek-Talacha.

c. świadczenie telefonicznego wsparcia psychologicznego w ramach projektu Powiatu Łukowskiego w związku z koniecznością przeciwdziałania skutkom Covid-19.

d. Współpraca z Fundacją Jana Chrzyciela przy organizacji przedsięwzięć profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży i rodziców: „Naprawdę wolni”, „Postaw na rodzinę” - festyn rodzinny, zajęcia feryjne i wakacyjne dla dzieci.

e. Pozyskiwanie środków finansowych z MKRPA w Łukowie na realizację działań profilaktycznych adresowanych do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, młodzieży, nauczycieli i rodziców.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

a. Spotkanie dla pedagogów i psychologów szkolnych z terenu gm. Łuków i Trzebieszów, Szkoły Podstawowej Nr 5, Zespołu Szkół Nr 1 i Nr 3 w Łukowie dotyczące organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej; formuła grupy wsparcia z elementami coachingu; miejsce realizacji PPP; realizatorzy mgr Izabela Janaszek-Talacha, mgr Iwona Połec, mgr Elżbieta Dejryng-Pogonowska; łącznie 9 osób.

b. „Postaw na rodzinę” - festyn rodzinny realizowany we współpracy z UM i Fundacją Jana Chrzyciela; miejsce realizacji: park miejski; realizatorzy z PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak; w ramach festynu warsztat „Moja rodzina” realizator mgr Zofia

Skrzymowska; łącznie ok. 100 osób.

c. Zajęcia feryjne i wakacyjne dla dzieci kształtujące kompetencje emocjonalno-społeczne i właściwe postawy moralne; realizowane we współpracy z Fundacją Jana Chrzciciela; realizatorzy ze strony PPP: mgr Barbara Kubiak, mgr Agnieszka Kubiak, studenci odbywający praktykę w PPP; łącznie ok. 90 osób.