

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2019/2020.

Szkoła/Placówka: IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. W klasach drugich zrealizowano Program Profilaktyczny „ARS czyli jak dbać o miłość”. Program miał formę zajęć warsztatowych. Program znajduje się w bazie programów rekomendowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem głównym programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z użyciem i nadużyciem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju zaplanowane szkolenia nie odbyły się.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. We wszystkich klasach pierwszych zostały przeprowadzone dwugodzinne warsztaty na temat „Ciemna strona Internetu”. Warsztaty były prowadzone we współpracy psychologa szkolnego oraz specjalistów z Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łukowie.
 - b. W klasach drugich zostały zorganizowane warsztaty poprowadzone we współpracy ze specjalistami Centrum Profilaktyki Społecznej „Nie dopalaj się bo się spalisz”. W trakcie zajęć młodzież została zapoznana z technikami asertywności oraz negatywnym wpływem środków psychoaktywnych na organizm człowieka.
 - c. We wszystkich klasach trzecich zostały zorganizowane warsztaty poprowadzone przez specjalistów z Centrum Profilaktyki Społecznej w Warszawie na temat: Matura bez stresu. Na zajęciach młodzież poznała skuteczne techniki szybkiej nauki i koncentracji, wpływ stresu na organizm młodego człowieka, wpływ negatywny wpływ używek przy intensywnym wysiłku umysłowym.
 - d. Przeprowadzono następujące zajęcia lekcyjne poruszające temat profilaktyki uzależnień i ochrony zdrowia psychicznego:
 - Dlaczego palenie jest szkodliwe.
 - Nadużywanie Internetu przez młodzież.
 - Dzień Bezpiecznego Internetu.
 - Dzień bez papierosa.
 - Negatywny wpływ alkoholu na organizm młodego człowieka.
 - Rodzaje uzależnień i ich charakterystyka.
 - Czym jest sieciorizm?
 - Zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi jakie niosą za sobą dopalacze.
 - 6 zasad sztuki odmawiania – jak być asertywnym.
 - Uzależnienia behawioralne – jak zapobiegać?
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
 - a. Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju zaplanowane spotkanie nie odbyło się.

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Realizując poszczególne zadania wynikające z treści Programu Wychowawczo – Profilaktycznego IV Liceum Ogólnokształcące współpracuje z wieloma podmiotami. Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – otrzymaliśmy dofinansowanie do działań profilaktycznych.
 - b. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży.
 - c. Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łukowie – współpraca przy realizacji Programu ARS oraz przy realizacji innych zajęć lekcyjnych dla młodzieży.
 - d. Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie – współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży.
 - e. Centrum Profilaktyki Społecznej w Warszawie - współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

- a.
- b.
- c.