

## **Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2019/2020.**

Szkoła/Placówka: I LO im. T. Kościuszki w Łukowie

### **1. Realizowane programy profilaktyczne**

a) Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów” Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny. Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy. W ramach programu wychowawcy klas I realizowali pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotykom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.

Konkursy profilaktyczne realizowane w ramach programu:

- Konkurs na plakat promujący styl życia bez alkoholu, narkotyków czy dopalaczy
- Konkurs na najciekawszy esej na jeden z tematów

Podsumowaniem programu był koncert profilaktyczny z udziałem Lecha Dyblika dla uczniów klas pierwszych.: „Kuszenie śmierci” z Agencji Scena Ars Marketing S. C. z KRAKOWA .

b) Program profilaktyczno edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny. Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. W ramach programu grupa młodzieży (45 osób) została wyposażona w specyficzne umiejętności dotyczące mechanizmów powstawania szkód w związku z używaniem przez młodzież środków psychoaktywnych oraz ogólne umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi, dzięki czemu tworzy w szkole atmosferę i realizuje działania na rzecz zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia.

Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieśniczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

Ważnym elementem programu „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” jest KONKURS TALENT MAM organizowany cyklicznie od 9 lat.

W finale konkursu prezentują się uczniowie naszej szkoły posiadający różne talenty i uzdolnienia, zarówno muzyczne, wokalne, recytatorskie jak i taneczne. Celem konkursu jest zachęcenie uczniów do rozwijania swoich zdolności, do konstruktywnego spędzania czasu wolnego oraz promocja hasła: „Nie piję! Nie palę! Rozwijam swój talent!”

c) Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych! – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego

Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja. W ramach programu w klasach pierwszych odbyły się zdalne lekcje na temat szkodliwości palenia tytoniu, zwłaszcza przez młodych ludzi. Zajęcia prowadzili wychowawcy klas z wykorzystaniem filmów edukacyjnych pod tytułem: „Nie spal się na starcie!” (film i scenariusz zajęć).

Ponadto dla uczniów kl. I zorganizowane zostały konkursy, min.:

- konkurs na logo antynikotynowe,
- konkurs na limeryk antynikotynowy

Nagrody dla zwycięzców i uczestników konkursów (plecaki sportowe, zestawy do badmintona ) zakupione zostały ze środków pozyskanych w ramach współpracy z MKRPA w Łukowie.

Wspólnie z Młodzieżowymi liderami przygotowany został Test wiedzy na temat szkodliwości palenia on-line. Każdy, kto odwiedził stronę Młodzieżowych Liderów lub stronę szkoły mógł sprawdzić swoją wiedzę na temat szkodliwości papierosów.

## 2.Szkolenia kadry pedagogicznej ( tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

Agnieszka Zaniewicz- psycholog szkolny

Kontynuacja czteroletniego specjalistycznego szkolenia z psychoterapii dzieci i młodzieży.

## 3.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

a)Koncert profilaktyczny dla uczniów wszystkich klas pierwszych po gimnazjum przygotowany przez Agencję Scena Ars Marketing S. C. z KRAKOWA z udziałem aktora Lecha Dyblika.

Cele koncertu:

- profilaktyka w dziedzinie uzależnień
- ukształtowanie zdrowego stylu życia, właściwego stosunku do otaczającego nas świata, określenie systemu wartości w kształtowaniu osobowości uczestników programu
- wskazanie pozytywnych sposobów spędzania wolnego czasu i realizacji planów życiowych

b) Warsztaty dla wszystkich klas drugich realizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie (warsztaty opracowane na podstawie rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej) kontynuacja z poprzedniego roku

c) Wszystkie klasy pierwsze (14) wzięły udział w artystycznym programie profilaktyki uzależnień pod hasłem „Antymina” zorganizowanego jako „Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Społecznego, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości”.

#### 4.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

a) W grudniu 2019 odbyło się spotkanie z panią Małgorzatą Waryszak z fundacji Praesterno w Lublinie dla rodziców uczniów klas drugich na temat: „ Jak zrozumieć nastolatka? Jak ochronić młodzież przed wchodzeniem w sytuacje problemowe?”

#### 5.Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

a)Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację ww. programów.

b)Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych

- przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
- wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora

c)Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:

- pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadżety)

d)Współpraca z KPP w Łukowie

- uczniowie 8 klas drugich uczestniczyli w spotkaniach poświęconych bezpieczeństwu w ruchu drogowym
- uczniowie 14 klas pierwszych uczestniczyli w spotkaniach poświęconych odpowiedzialności nieletnich w świetle polskiego prawa, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zjawisko hejtu w Internecie.

#### 6.Inne zrealizowane działania

a)„SZKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY” –program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad Savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie.

W klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych i społecznych. Ponadto zorganizowane zostały następujące konkursy:

Konkurs „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie”

Konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre”

Podsumowaniem programu był happening „Szkolny dzień życzliwości” zorganizowany wspólnie z uczniami, podczas którego rozdawane były „Ciasteczka życzliwości” oraz młodzież wykonała wspólnie integracyjny taniec tzw. belgijkę.