

## Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019.

Szkoła/Placówka: Zespół Szkół im. Władysława Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
  - a. program profilaktyczny „ARS czyli jak dbać o miłość”

To część projektu pt. „**Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych**”. Koordynatorem programu jest Państwowa Inspekcja Sanitarna. Głównym celem programu jest ograniczenie skutków zdrowotnych i społecznych używania substancji psychoaktywnych. Program obejmuje 6 godzin lekcyjnych w poszczególnych klasach. Realizowany był w klasach I LO.

Młodzież uczestnicząca w programie pogłębiła swoją wiedzę na temat wpływu środków psychoaktywnych na relacje międzyludzkie oraz dokonywanie ważnych wyborów życiowych, w tym pełnienia ról rodzicielskich, otrzymała także materiały edukacyjno-informacyjne dla swoich rodziców.

- b. Przeciwdziałanie młodzieżowej patologii **Fundacji Praesterno**: Program profilaktyki selektywnej adresowany do młodzieży w wieku 13-19 lat zagrożonej narkomanią i wykluczeniem społecznym. Głównym celem programu jest zwiększenie wśród młodzieży zagrożonej nieprzystosowaniem społecznym umiejętności zaspokajania potrzeb psychoemocjonalnych w sposób akceptowany społecznie i dzięki temu zmniejszenie poziomu zagrożenia patologią i wykluczeniem społecznym oraz zablokowanie intensywności doświadczeń ze środkami psychoaktywnymi.
  - c. program profilaktyki uniwersalnej „Smak życia czyli debata o dopalaczach”

autorstwa Krzysztofa Wojcieszka. Jest to program profilaktyki uniwersalnej bazujący na metodach aktywizujących, adresowany do młodzieży szkolnej w wieku 15-18 lat.

Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. W pierwszym semestrze roku szk. 2016/2017 w programie uczestniczyli wychowankowie internatu (40 uczniów). W efekcie jego realizacji uczniowie sklaryfikowali swoje poglądy i wzmocnili postawę negatywną w odniesieniu do używania tzw. dopalaczy, poznali także kontekst psychospołeczny tego rodzaju zachowań (tzw. dopalacze jako zjawisko marketingowe)

- d. Szkoła realizuje własny program profilaktyki, opracowany na podstawie obowiązujących przepisów oświatowych, ustaw i rozporządzeń. Szkolny program profilaktyki dostosowany jest do potrzeb rozwojowych uczniów naszej szkoły oraz potrzeb środowiska wychowawczego szkoły, jest spójny ze szkolnym programem wychowawczym. Celem programu jest kształtowanie prawidłowych relacji

międzyludzkich, promowanie zdrowego stylu życia, ukazanie szkodliwości środków zmieniających świadomość oraz budzenie aspiracji życiowych i przeciwdziałanie bierności społecznej.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
  - a. Przeciwdziałanie młodzieżowej patologii
  - b. "Substancje psychoaktywne wśród młodzieży: zapobieganie, rozpoznawanie, pomoc",
  - c. „Techniki radzenia sobie ze złością swoją i innych oraz agresją”,
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
  - a. Zajęcia dotyczące syndromu DDD (Dorośli Dzieci Alkoholików), czyli jak radzić sobie z uzależnieniem najbliższych oraz możliwości pomocy
  - b. Zajęcia dotyczące uzależnienia od ćwiczeń fizycznych: diagnoza i mechanizmy kształtowania uzależnienia
  - c. Zajęcia dotyczące uzależnienia od korzystania z Internetu: kiedy zaczyna się uzależnienie i jak powrócić do świata realnego
  - d. Lekcje wychowawcze: Czy jestem w stanie powiedzieć NIE używkom? - dyskusja klasowa.
  - e. Jak cyfrowe życie rujnuje nasz zdrowie - profilaktyka zagrożeń w sieci na podstawie książki Manfreda Spitzera "Cyberchoroby".
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
  - a. Przeciwdziałanie młodzieżowej patologii
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
  - a. Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Łukowie,
  - b. Centrum Profilaktyki Społecznej, KPP w Łukowie,
  - c. Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Łukowie
  - d. Fundacja Praesterno
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
  - a. Obchody Światowego Dnia Bez Papierosa Światowy Dzień Bez Tytoniu. Szkolna zabawa "Nie daj się zrobić w balona."
  - b. Wyjazd na spektakl profilaktyczny "Ta cisza to ja..." mówiący o szkodliwości alkoholu.