

## Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019.

Szkoła/Placówka: **ZESPOŁ SZKÓŁ NR 3 W ŁUKOWIE**

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
  - a. Realizacja programu profilaktyczno-edukacyjnego ARS Czyli jak dbać o miłość.  
Program realizowany przez pedagogów i psychologa szkolnego oraz nauczycieli wf – u w ramach edukacji zdrowotnej. Program profilaktyczny w zakresie przeciwdziałania uzależnienia od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych. W zajęciach brali udział uczniowie klas I, II i III – technikum.
  - b. Realizacja projektu profilaktycznego „**Uwolnieni**”, którego celem jest przeciwdziałanie zachowaniom przestępczym, profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego stylu życia oraz motywacja i przestroga. Program realizowany w klasach I, II, III.
  - c. W ramach realizacji Krajowego Planu Działań Przeciwko Handlowi Ludźmi na lata 2019-2021 realizowano działania poświęcone tematyce zagrożeń i niebezpieczeństw związanych z handlem ludźmi i nieostrożnym podejmowaniem pracy zarobkowej za granicą:
    - Zorganizowanie warsztatów profilaktycznych prowadzonych przez pracowników SOPRIK w Łukowie nt Handel ludźmi
    - Prowadzenie lekcji nt zagrożeń i niebezpieczeństw związanych z handlem ludźmi i nieostrożnym podejmowaniem aktywności zarobkowej za granicą
    - Zorganizowanie spotkania z funkcjonariuszami Straży Granicznej z Białej Podlaskiej nt handlu ludźmi i podejmowaniu aktywności zarobkowej.
  - d. Szkolny Program Wychowania Patriotycznego. Autorzy programu nauczyciele historii i wiedzy o społeczeństwie w Zespole Szkół nr 3. Podstawowe cele programu:
    - podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej i państwowej
    - rozwijanie poczucia odpowiedzialności i szacunku dla symboli narodowych
    - upowszechnianie wiedzy na temat polskiej historii, kultury, walorów przyrodniczych i krajobrazowych oraz osiągnięć gospodarczych
    - kształtowanie postaw patriotycznych i aktywnej postawy obywatelskiej, rozwijanie aktywnego udziału w życiu społeczności szkolnej, lokalnej
    - kształtowanie postaw odpowiedzialności za siebie, swoją miejscowość, swój kraj
    - wzmacnianie więzi lokalnych, identyfikacji z miejscem pochodzenia, jego dziedzictwem kulturowym - ochrona wspólnego dziedzictwa - kształtowanie postaw szacunku dla innych narodów i kultur.
  - e. Program Promocji Czytelnictwa w Szkole.  
Głównym celem Programu jest rozwijanie zainteresowań uczniów przez promowanie i wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród młodzieży. Program obejmuje działania mające na celu realizację wskazań Ministra Edukacji Narodowej, propagowanie oraz zwiększenie poziomu czytelnictwa wśród uczniów naszej szkoły, poszerzanie horyzontów, powrót do dobrego nawyku czytania w dobie internetu.
  - f. Szkolny Program Wychowawczo-Profilaktyczny  
Program przeznaczony jest dla uczniów i rodziców Zespołu Szkół Nr 3 Łukowie. Założeniem Programu jest wyposażenie uczniów i rodziców w niezbędną wiedzę na temat zdrowego rozwoju, stworzenie warunków bezpiecznego funkcjonowania szkoły

i monitorowanie skuteczności podjętych działań. Realizacja programu to działania edukacyjne, informacyjne, procedury reagowania w sytuacjach kryzysowych, to programy alternatyw oraz wspomaganie procesu adaptacji uczniów i współpraca ze środowiskiem lokalnym i z rodzicami/opiekunami prawnymi. Program skierowany jest do uczniów i realizowany jest w trakcie działań wychowawczych i dydaktycznych. Osobami odpowiedzialnymi za wdrażanie programu są pedagodzy, psycholog szkolny, wychowawcy, nauczyciele i rodzice.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
  - a. Uczestnictwo w konferencji - Internet pomiędzy przesadzonymi zagrożeniami a utopijnymi korzyściami – konferencja w I LO – prof. Jacek Pyżalski
  - b. Kompetencje kluczowe w praktyce szkolnej – ECRKLex
  - c. Przepisy BHP w placówkach oświatowych po zmianie prawa – ECRKLex
  - d. Postępowanie w sytuacjach zagrożenia w placówkach oświatowych - ECRKLex
  
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
  - a. Zorganizowane zostały warsztaty psychologiczne dla uczniów kl. I i II na temat *Handel ludźmi* z udziałem psychologa i pedagoga ze Specjalnego Ośrodka Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie.
  - b. Zorganizowanie spotkania profilaktycznego dla młodzieży z **funkcjonariuszami Izby Celno Skarbowej** nt Uzależnienia od hazardu oraz pokazania alternatywnych form spędzania wolnego czasu – uczestniczyli uczniowie klas I, II, III
  - c. Warsztaty dla uczniów klas I i II nt *Jak radzić sobie z uzależnieniami?* ok. 250 osób. Cel - uchronienie uczniów przed zgubnym skutkiem nałogów – alkohol, narkotyki, dopalacze.
  - d. Zorganizowane zostały warsztaty wychowawczo - profilaktyczne dla młodzieży pt. Scenariusz życia. Prowadził je znany w środowisku młodzieżowym Paweł Under Przewoźny, muzyk, twórca filmowy, reżyser, działacz społeczny promujący dobre wartości takie jak patriotyzm, wiara, pasja. W czasie warsztatów poruszał tematy dotyczące szkodliwości używek oraz przemocy wraz z ich negatywnymi skutkami omawiając równocześnie sposoby ich przeciwdziałania.
  - e. W ramach NFZ odbywały się warsztaty dla młodzieży dotyczące zdrowia prokreacyjnego i profilaktyki zachowań ryzykownych „W stronę dojrzałości”. W warsztatach uczestniczyli uczniowie klas trzecich i czwartych. Zajęcia prowadziła p. Katarzyna Cichocka.
  - f. Uczestnictwo uczniów z klas czwartych w spotkaniu informacyjno – szkoleniowym nt sposobów zapobiegania przestępczości „ Ty też możesz zapobiegać” odbywającym się w Łukowskim Ośrodku Kultury.
  - g. W związku z obchodami Międzynarodowego Dnia bez Papierosa zorganizowano warsztaty dla uczniów klas 1 i 2 technikum nt. profilaktyki uzależnień od tytoniu i innych środków psychoaktywnych.
  - h. Zorganizowano warsztaty dla uczniów klas I, II i III nt *Uzależnienia od komputera, Internetu, Bezpieczeństwa w sieci* ok. 460 uczniów. Celem warsztatów było zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo i prywatność w Internecie a szczególnie na skutki nadmiernego korzystania z Internetu oraz portali społecznościowych.
  - i. Organizacja wyjazdu do CKiS w Siedlcach na spektakl „Ta cisza to ja...” w wykonaniu Jacka Kawalca 29.05.2019 r. – spektakl profilaktyczny.
  - j. Uczestnictwo w konferencji online dla młodzieży *Digital Youth Forum* odbywającej się w Centrum Naukowym Kopernik promującej pozytywne zachowania online i pozytywne

wykorzystywanie nowych technologii (jako alternatywy do zachowań ryzykownych), wspieranie kreatywności i bezpieczeństwa 23.05.2019 r.

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
  - a. Pogadanki dla rodziców kl. I podczas zebrań nt. prowadzenia edukacji zdrowotnej, działalności informacyjnej oraz profilaktyki zachowań ryzykownych w związku z realizacją Narodowego Programu Zdrowia „W stronę dojrzałości”.
  - b. Przepisy BHP w placówkach oświatowych po zmianie prawa od 28 listopada 2018 r. – śródkresowe spotkanie z rodzicami.
  - c. Uzależnienia od komputera, Internetu, Bezpieczeństwa w sieci – spotkanie dla rodziców.
  - d. Narkotyki i dopalacze - wszystko, co należy wiedzieć – śródkresowe spotkania z rodzicami.
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
  - a. Współpraca z Zespołem Kuratorów Wydziału Rodzinnego Sądu Rejonowego w Łukowie polegała na spotkaniach i rozmowach, podczas których wymieniamy informacje na temat funkcjonowania uczniów w szkole, w środowisku. Wraz z kuratorem ustalamy kierunek wspólnych oddziaływań profilaktyczno-resocjalizacyjnych, polegający na monitorowaniu sytuacji szkolnej oraz udzielaniu wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu problemów.
  - b. Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Łukowie polega konsultacjach i poradach z funkcjonariuszami różnych pionów KPP. Najczęściej Wydz. ds. Nieletnich oraz organizacji spotkań z nt. Odpowiedzialności prawnej nieletnich.
  - c. Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną – uczestnictwo w spotkaniach, warsztatach organizowanych przez poradnię, możliwość konsultacji, uzyskania porady.
  - d. Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie polega na spotkaniach, konsultacjach z pracownikami PCPR, którzy nadzorują pieczę nad uczniami w rodzinach zastępczych. Uczestniczymy w Zespołach do spraw okresowej analizy sytuacji dziecka umieszczonego w rodzinie zastępczej.
  - e. Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno Epidemiologiczną w Łukowie – pomoc przy realizacji programu ARS. Przeprowadzenie zajęć warsztatowych nt. Profilaktyki chorób zakaźnych oraz profilaktyki zachowań ryzykownych.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
  - a. Uczestnictwo w konkursie „Zdrowa Dojrzałość” realizowanego w ramach projektu dotyczącego zdrowia prokreacyjnego i profilaktyki zachowań ryzykownych „W stronę dojrzałości” – I miejsce w konkursie.
  - b. Grupa uczniów z kl. II TŻ i II TC zakwalifikowała się do etapu wojewódzkiego konkursu „Szkoła wolna od używek” organizowanego przez Główny Inspektorat Sanitarny. Uczniowie nagrali krótkometrażowy film, którego celem jest aktywna promocja i edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu, nikotyny czy substancji psychoaktywnych oraz wzmocnienie zaangażowania młodzieży w działania programu edukacyjnego „ARS, czyli jak dbać o miłość”.
  - c. 31 października 2018 r. w ramach obchodów 100 – lecia Odzyskania Niepodległości Naszej Ojczyzny uczniowie ZS nr 3 w Łukowie wzięli udział w biegu „100 km na 100 – lecie Odzyskania Niepodległości”. 100 uczestników reprezentujących poszczególne klasy oraz grono pedagogiczne miało do pokonania dystans 1 km, co łącznie wynosiło 100 km.
  - d. W lutym 2019 roku w szkole odbył się Dzień Bezpiecznego Internetu mający na celu zwrócenie uwagi na kwestię dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. Szkoła

zaangażowała się w promocję bezpiecznych zachowań w sieci. Podczas spotkań z rodzicami, zajęć z wychowawcą czy lekcji przedmiotowych np. języka angielskiego nauczyciele poruszali tematykę cyberbezpieczeństwa. Młodzież była także zaangażowana w przygotowanie prezentacji multimedialnych.

- e. Pedagodzy w ramach działań z zakresu profilaktyki uzależnień przeprowadzili rozmowy indywidualne z uczniami oraz ich rodzicami.
- f. W szkole prowadzone były badania ankietowe na temat:
  - a. Najbardziej aktualne problemy młodzieży.
  - b. Spożywania alkoholu przez młodzież.
  - c. Diagnoza czynników ryzyka i czynników chroniących w celu przeciwdziałania narkomanii i podejmowanie przez uczniów zachowań ryzykownych.
  - d. W jaki sposób działania profilaktyczne szkoły wpływają na zmianę postaw uczniów.
  - e. „Relacje rówieśnicze w klasie i szkole, czyli relacje, które pomagają lub przeszkadzają w nauce” w ramach zaplanowanego na dwa lata cyklu badań *„Psychologiczne i społeczne uwarunkowania bezpieczeństwa w szkole”*
- g. Wszyscy nauczyciele wychowawcy w ramach godzin wychowawczych prowadzili zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień. W zależności od potrzeb zajęcia dotyczyły problematyki uzależnień od środków odurzających, psychoaktywnych czy też innych.
- h. Wspólnie z uczniami przygotowaliśmy prezentacje multimedialne o tematyce profilaktycznej (szkodliwość środków psychoaktywnych, dopalaczy, skutki picia alkoholu, palenia tytoniu, uzależnienia od Internetu, bezpiecznego korzystania z sieci) które wyświetlane były w centrum multimedialnym i korytarzu szkolnym.
- i. W miarę potrzeb organizowaliśmy dla uczniów treningi związane z ćwiczeniami rozładowującymi napięcie emocjonalne. Podczas tych zajęć uczyliśmy jak kontrolować swoje emocje, jak opanować strach, stres często związany z nauką, przekazywaliśmy pozytywne wzmocnienie.
- j. W ramach godzin wychowawczych wyświetlane były filmy oraz prowadzone dyskusje z młodzieżą nt profilaktyki uzależnień oraz zachowań ryzykownych.
- k. W szkole zorganizowano akcję informacyjno - edukacyjną **#KOMÓRKOMANIA**. Akcja połączona była z rejestracją potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.
- l. Społeczność szkoły włączyła się w kolejną edycję „Akcji znicz”, podczas której uczniowie ze wszystkich klas kupowali i gromadzili znicze, które przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego z opiekunami zapalili na łukowskim cmentarzu wojskowym.