

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w II semestrze roku szkolnego 2019/2020.

Szkoła/Placówka: **Specjalny Ośrodek szkolno-Wychowawczy im. H. Sienkiewicza w Baczkowie**

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)
 - a. Program Wychowawczo- Profilaktyczny Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Baczkowie. Autorzy: Elżbieta Szewczak, Ewelina Wawrzyniak, Maryla Pieniak. Grupa docelowa: dyrektor, wychowawcy klas i grup, nauczycieli przedmiotów, specjaliści, Samorząd Uczniowski, rodzice.
Program Wychowawczo-Profilaktyczny określa działalność edukacyjno- wychowawczo- profilaktyczną Ośrodka stanowiący spójną całość z zestawem programów nauczania. Jest dostosowany do potrzeb rozwojowych uczniów, aby optymalnie wykorzystać potencjał rozwojowy dziecka, usprawniać i kompensować zaburzone jego funkcje. Celem programu jest wspieranie zdrowia psychicznego i fizycznego uczniów/wychowanków poprzez pomoc w zdobywaniu wiedzy o zagrożeniach dla zdrowia oraz nabywanie umiejętności przeciwdziałania tym zagrożeniom.
2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)
 - a. Szkoleniowa rada pedagogiczna „ Ocena pracy nauczyciela” – p. M. Guellard z Wojewódzkiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli „Kursor” w Lublinie,
 - b. Szkolenie z zakresu „BHP i PPOŻ” dla wszystkich pracowników ośrodka – p. Janusz Gościej z Zakładu Usług Pożarniczych ‘TOPOŻ’ Z Jaźwin, gm. Borowie,
 - c. Szkolenie z „Udzielania pierwszej pomocy” dla wszystkich pracowników placówki poprowadzone przez firmę ALTIS z Bielska Białej.
3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)
 - a. Zapewnienie pomocy psychologicznej uczniom/wychowankom w miarę potrzeb. Zajęcia indywidualne z psychologiem na temat uzależnień i zagrożeń oraz prowadzenie zajęć grupowych.
Tematy zajęć:
 - Przeciwdziałanie agresji wśród uczniów i wychowanków,
 - Eliminowanie wulgaryzmów wśród uczniów – indywidualne pogadanki z wychowawcami klas i grup oraz nauczycielami,
 - Przeciwdziałanie uzależnieniom od internetu, telefonów komórkowych, alkoholu, papierosów, dopalaczy, uświadomienie uczniom skutków zdrowotnych, społecznych i prawnych omawianych uzależnień- przeprowadzenie zajęć tematycznych na zajęciach przedmiotowych i w internecie.
 - b. Systematyczne uwrażliwianie uczniów na sytuacje stwarzające zagrożenie – H. Wiśniewska,
 - c. Spotkanie z policjantem – H. Wiśniewska,
 - d. Spotkanie ze strażakiem – K. Wielgosz, H. Wiśniewska,
 - e. Prezentacja multimedialna dla dzieci- internet i telefony komórkowe – M. Dadas,
 - f. Uczenie zasad racjonalnego, zdrowego żywienia i kulturalnego spożywania posiłków- Program 5 porcji zdrowia – E. Szewczak,
 - g. Uświadomienie konieczności zachowania higieny i ergonomii pracy – zwracanie uwagi na właściwą postawę ciała, stosowanie przerw śródlekcyjnych, dbanie o właściwy

- odpoczynek podczas przerw zgodny z rozwojem psychofizycznym – nauczyciele i wychowawcy,
- h. Korygowanie wad postawy – podczas zajęć gimnastyki korekcyjnej – nauczyciele w-fu,
 - i. Kształtowanie nawyków dbania o zdrowie i higienę osobistą – pielęgniarka i nauczyciele oraz wychowawcy klas i grup,
 - j. Wprowadzenie dnia bez telefonu w szkole,
 - k. Prezentacje multimedialne na temat bezpieczeństwa podczas pobytu w ośrodku, w miejscach publicznych, w czasie ferii zimowych i wakacji letnich p A. Wiącek.
4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)
- a. Referat dla rodziców:
 - O zagrożeniach wynikających z korzystania z internetu i telefonów komórkowych – M. Dadas,
 - Prezentacja multimedialna pt. 'Przyczyny, charakterystyka i terapia dzieci ze spektrum autyzmu" oraz zajęcia otwarte z uczniem autystycznym dla rodziców – M. Pieniak
5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)
- a. Sąd Rejonowy w Łukowie i w Garwolinie
 - b. Dom Dziecka w Radoryżu Smolanym, w Siedlcach, w Łukowie
 - c. Ośrodek Zdrowia w Ciechominie i Wandowie - spotkania z pielęgniarką
 - d. Ośrodek Zdrowia w Woli Mysłowskiej – opieka stomatologiczna wychowanków
 - e. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie i Garwolinie – przygotowanie opinii logopedycznych, psychologicznych i pedagogicznych o wychowankach w sprawie orzekania,
 - f. PCPR w Łukowie i w Garwolinie,
 - g. Placówka Wielofunkcyjna w Łukowie.
6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)
- Przeprowadzenie zajęć tematycznych w szkole i w internacie na tematy dotyczące profilaktyki uzależnień, skutków,
 - wzmacniania bezpieczeństwa w szkole i w internacie oraz w miejscach publicznych,
 - wdrażania do zachowań prospołecznych i asertywnych,
 - zdrowego stylu życia, higieny osobistej, kształtowanie zasad kultury osobistej itp.