

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019

Szkoła: IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne

W klasach drugich zrealizowano Program Profilaktyczny „ARS czyli jak dbać o miłość”. Program ma formę zajęć warsztatowych w wymiarze 6 godzin lekcyjnych. Program znajduje się w bazie programów rekomendowanych przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Celem głównym programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Szkolnym koordynatorem programu jest Pani Marta Borkowska.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

- ✓ W klasach drugich zostały przeprowadzone zajęcia na temat : „Jak dbać o zdrowie psychiczne?” Zajęcia poprowadził pracownik oddziału psychiatrycznego w SP ZOZ Łuków.
- ✓ We wszystkich klasach pierwszych we współpracy z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Łukowie przeprowadzono zajęcia profilaktyczne na temat : „Negatywny wpływ środków psychoaktywnych na organizm młodego człowieka”. Uczniowie mogli zapoznać się z działaniem środków psychoaktywnych na organizm, skutkami jakie niesie użycie narkotyków, mieli także możliwość wypróbowania alko-gogli i narko-gogli – specjalnych okularów, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu: obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, niemożność określenia kierunków, zniekształcenie widzianego obrazu, zmiany w ocenie odległości, podwójne widzenie, brak koordynacji mięśniowej.
- ✓ We wszystkich klasach trzecich zostało zorganizowane spotkanie z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Łukowie z Wydziału Ruchu Drogowego na temat: „Bezpieczeństwo na drodze”. Uczniowie klas trzecich, którzy obecnie są uczestnikami ruchu drogowego, posiadają uprawnieni do kierowania pojazdami kat. A, B zostali zapoznani z tematyką bezpieczeństwa. Omówiono na podstawie wykładu oraz filmów

prewencyjnych ryzyko brawurowej jazdy oraz wpływ alkoholu i narkotyków na bezpieczeństwo na drodze.

- ✓ Przeprowadzono następujące zajęcia lekcyjne poruszające temat profilaktyki uzależnień i ochrony zdrowia psychicznego:

Negatywny wpływ alkoholu na organizm młodego człowieka

Kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia

Negatywny wpływ środków psychoaktywnych na organizm młodego człowieka

Uzależnienia i ich wpływ na zdrowie młodego człowieka

Negatywny wpływ nikotyny

Uzależnienia behawioralne

Profilaktyka zakażeń HIV/AIDS

Narkotykom i dopalaczom - mówię NIE

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

Realizując poszczególne zadania wynikające z treści Programu Wychowawczo – Profilaktycznego IV Liceum Ogólnokształcące współpracuje z wieloma podmiotami. Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – otrzymaliśmy dofinansowanie do działań profilaktycznych. Komenda Powiatowa Policji w Łukowie – współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży. Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łukowie – współpraca przy realizacji Programu ARS oraz przy realizacji innych zajęć lekcyjnych dla młodzieży. Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie – współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży. Centrum Profilaktyki Społecznej w Warszawie - współpraca w realizacji zajęć lekcyjnych dla młodzieży.

6. Inne zrealizowane działania

Spółeczność szkolna licznie wzięła udział w akcji „Dzień bez telefonu”. W tym roku akcja została zorganizowana po raz pierwszy. Przystąpiło do niej około 120 uczniów klas I, II i III. Uczniowie w określonych godzinach nie korzystali z telefonów. Informacje zwrotne, jakie za pomocą elektronicznej ankiety otrzymaliśmy pokazują, że uczniowie zauważyli, że rozmawiali ze sobą, „dziwnie” czuli się bez telefonu, nasuwała się refleksja, że dostrzegają problem nagminnego korzystania z urządzeń. Uczniowie w większości zadeklarowali chęć uczestniczenia w takiej akcji w przyszłym roku szkolnym.