

## Informacja o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2018/2019

Szkoła/Placówka : I Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki w Łukowie

### 1. Realizowane programy profilaktyczne:

a) **Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów”** Autor: Monika Łukasik - pedagog szkolny.

Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy.

**W ramach programu wychowawcy klas I realizowali** pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotykom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.

**Konkursy profilaktyczne realizowane w ramach programu:**

- **Konkurs na plakat promujący styl życia bez alkoholu, narkotyków czy dopalaczy**
- **Konkurs na najciekawszy esej na jeden z tematów:**

**Podsumowaniem programu był konkurs „Talent Mam”** zorganizowany wspólnie z młodzieżowymi liderami, podczas którego ogłoszone zostały wyniki konkursów, prezentowane były prace uczniów oraz gazetki ściennie i plakaty pozyskane z Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii i z PARPA. **Konkurs „Talent Mam”** promuje zdolnych uczniów naszej szkoły, zachęca młodych ludzi do odkrywania i rozwijania swoich pasji, które jak wiadomo, są ważnym czynnikiem chroniącym przed używaniem substancji psychoaktywnych.

b) **Program profilaktyczno - edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE”** Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny.

Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. W ramach programu grupa młodzieży (27 osób) została wyposażona w specyficzne umiejętności dotyczące mechanizmów powstawania szkód w związku z używaniem przez młodzież środków psychoaktywnych oraz ogólne umiejętności radzenia sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi, dzięki czemu tworzy w szkole atmosferę i realizuje działania na rzecz zdrowego, wolnego od nałogów stylu życia.

Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieśniczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

Ważnym elementem programu **„MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE”** jest **KONKURS TALENT MAM** organizowany cyklicznie od 8 lat.

W finale konkursu prezentują się uczniowie naszej szkoły posiadający różne talenty i uzdolnienia, zarówno muzyczne, wokalne, fotograficzne jak i taneczne. Celem konkursu jest zachęcenie uczniów do rozwijania swoich zdolności, do konstruktywnego spędzania czasu wolnego oraz promocja hasła: „Nie piję! Nie palę! Rozwijam swój talent!”

c) **Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych!** – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja. W ramach programu w klasach pierwszych odbyły się pogadanki profilaktyczne na temat szkodliwości palenia tytoniu, zwłaszcza przez młodych ludzi.

Zajęcia prowadziły panie: **Jolanta Łukasik i Beata Baran z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łukowie.**

W różnych miejscach w szkole zostały rozwieszane plakaty i broszury antynikotynowe. Szkolne korytarze i drzwi pracowni ozdobione zostały ulotkami - ciekawostkami typu: „Czy wiesz, że...” związanymi ze skalą nałogu, negatywnymi konsekwencjami zdrowotnymi, społecznymi, zarówno dla palenia czynnego, jak i biernego. **Ponadto dla uczniów kl. I zorganizowane zostały konkursy, m.in.:**

- konkurs na plakat o tematyce antynikotynowej,
- konkurs na limeryk antynikotynowy

**Podsumowaniem programu był happening zorganizowany przez młodzieżowych liderów pod opieką Moniki Łukasik.**

## **2.Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)**

Szkoleniowe rady pedagogiczne z zakresu profilaktyki uzależnień:

- Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie, problematyka cyberprzemocy - org. Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
- Metody pracy wychowawcy internatu z wychowankami zagrożonymi i niedostosowanymi społecznie- org. Firma szkoleniowa „Edukator”
- Edukacja i profilaktyka zdrowotna na zajęciach wychowania fizycznego - firma szkoleniowa „Edukator”

**Konferencja dla dyrektorów i nauczycieli łukowskich szkół pt.: „Internet – pomiędzy przesadzonymi zagrożeniami a utopijnymi korzyściami” z udziałem prof. J. Pyżalskiego.**

Monika Łukasik – pedagog szkolny brała udział w następujących szkoleniach:

**Studia podyplomowe: "Diagnoza, terapia, edukacja i wychowanie osób ze spektrum autyzmu" WSP im. J. Korczaka w Warszawie, filia w Lublinie.**

Agnieszka Zaniewicz- psycholog szkolny

**Kontynuacja czteroletniego specjalistycznego szkolenia z psychoterapii dzieci i młodzieży.**

## **3.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży**

**a) Koncert profilaktyczny dla uczniów wszystkich klas pierwszych** przygotowany przez Agencję Scena Ars Marketing S. C. z KRAKOWA z udziałem aktora Lecha Dyblika.

Cele koncertu:

- profilaktyka w dziedzinie uzależnień
- ukształtowanie zdrowego stylu życia, właściwego stosunku do otaczającego nas świata, określenie systemu wartości w kształtowaniu osobowości uczestników programu
- wskazanie pozytywnych sposobów spędzania wolnego czasu i realizacji planów życiowych

**b) Warsztaty z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w klasach drugich pod hasłem: "Stop przemocy"**

**c) Warsztaty „Ciemna strona Internetu” w klasach pierwszych**

**d) Warsztaty dla wszystkich klas pierwszych realizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie (warsztaty opracowane na podstawie rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej)**

- e) Warsztaty dla wszystkich klas drugich realizowane przez pracowników Stowarzyszenia Monar w Łęcznej
- f) Warsztaty dla grupy młodzieżowych liderów na temat: „Co internet robi z nami, co my robimy z internetem?” prowadzone przez prof. J. Pyżalskiego
- g) Udział wszystkich klas pierwszych i kilku drugich w ogólnopolskiej kampanii informacyjno - edukacyjnej Krajowej Administracji Skarbowej pod nazwą „HAZARD? Nie, dziękuję!”. Zajęcia prowadzili funkcjonariusze Delegatury Lubelskiego Urzędu Celno – Skarbowego w Białej Podlaskiej.
- h) Program profilaktyczny rekomendowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości realizowany przez Fundację „Sławek”- w spotkaniu wzięły udział wszystkie klasy drugie.

#### **4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców:**

- a) W październiku zorganizowane zostało spotkanie edukacyjno-profilaktyczne dla rodziców z prof. Panem Jackiem Pyżalskim pt.: „Czy Internet pomoże, czy zaszkodzi naszym dzieciom?” Celem spotkania było przekazanie rodzicom wiedzy na temat zagrożeń cyfrowych oraz podniesienie kompetencji rodziców w zakresie dobrych relacji z dorastającymi dziećmi i reagowania na niepokojące sygnały.
- b) Podczas zebrań klasowych w kwietniu 2019 rodzicom wszystkich klas zostały przekazane informacje na temat handlu ludźmi.

#### **5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami:**

- a) **Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie**, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację ww. programów.
- b) **Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych**
  - przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
  - wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora
- c) **Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:**
  - pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadżety)
- d) **Współpraca ze Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie**
  - zrealizowane zostały dwugodzinne warsztaty z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w klasach drugich
  - zrealizowane zostały dwugodzinne warsztaty „Ciemna strona Internetu” w klasach pierwszych
- e) **Współpraca z KPP w Łukowie**
  - uczniowie 8 klas drugich uczestniczyli w spotkaniach poświęconych bezpieczeństwu w ruchu drogowym

#### **6. Inne zrealizowane działania:**

- a) „**SKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY**” – program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie.

W ramach programu we współpracy ze Specjalistycznym Ośrodkiem Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie zrealizowane zostały dwugodzinne warsztaty z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w klasach drugich.

Natomiast w klasach pierwszych odbyły się lekcje na temat zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych i społecznych.

Ponadto zorganizowane zostały następujące konkursy: konkurs „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie”, konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre”.

Podsumowaniem programu był happening „Szkolny dzień życzliwości” zorganizowany wspólnie z uczniami, podczas którego rozdawane były „Ciasteczka życzliwości” oraz młodzież wykonała wspólnie integracyjny taniec tzw. belgijkę.